



P
a
m
i
e
r
s



Mémoire de stage : licence professionnelle "Animation du développement économique local"

La stratégie de randonnée au service du développement touristique :

L'exemple du territoire Arize-Lèze en Ariège.



Réalisé par : VESSIE Julien

Maître de stage : CANONIGO Sabrina

Enseignant référent : GAMBINO Mélanie

Année universitaire : 2024-2025

Remerciements

Avant toute chose, je souhaite prendre le temps de remercier chaleureusement l'ensemble de l'équipe de l'Office de Tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze qui pendant 14 semaines, m'a très bien accueilli et intégré tout au long de mon stage en me faisant découvrir le monde du tourisme ainsi que ses acteurs. Merci à Sabrina CANONIGO, ma maître de stage qui m'a très gentiment pris en stage. Également à Mélanie PEREZ, avec qui j'ai travaillé l'essentiel de mon stage sur la stratégie randonnée de l'office de tourisme. Enfin, merci à Élodie MACHICOT qui m'a notamment accueilli les premiers jours de mon stage.

Je remercie ensuite Mélanie GAMBINO, enseignante-chercheuse en géographie et coordinatrice de la licence professionnelle Animation du Développement Économique Local (ADEL) qui m'a suivi tout au long de mon stage et de la réalisation de mon mémoire en répondant à mes divers questionnements et su me donner de nombreux conseils.

Table des matières

Introduction.....	p.4-12
Partie 1: Les enjeux de la randonnée touristique en Arize-Lèze.....	p.12-24
A) Un territoire aux problématiques diverses.....	p.12-17
B) La randonnée au service du territoire.....	p.17-21
C) Une stratégie axée.....	p.21-24
Partie 2 : Structurer une offre de randonnée.....	p.24-39
A) Construire une offre globale sur le territoire.....	p.24-29
B) Cartographier les éléments utiles et remarquables.....	p.29-35
C) Proposer une offre de randonnée digitalisée.....	p.35-39
Partie 3 : Comprendre les pratiques touristiques pour mieux valoriser et préserver le territoire.....	p.39-49
A) L'enquête clientèle pour mieux axer le développement touristique.....	p.39-42
B) Par une offre de randonnée pédagogique.....	p.42-46
C) Préserver les lieux fragiles.....	p.46-49
Conclusion.....	p.49-50

Introduction

Avec pas moins de 16 millions de pratiquants en France chaque année¹, la randonnée est devenue l'activité sportive de nature par excellence. De par sa simplicité d'accessibilité et sa large offre de sentiers, la randonnée a connu un essor remarquable, notamment depuis l'après Covid-19², en devenant un levier de développement local et touristique.

C'est notamment le cas en Ariège, département rural et isolé des Pyrénées, en quête d'un développement touristique centré sur la dynamique de la nature. En s'appuyant sur sa diversité de paysages entre plaines, côteaues et montagnes, le département met en place une offre large et diversifiée de sentiers pédestres pour cette nouvelle clientèle touristique aux attentes différentes³.

La complexité de cette dynamique est de mettre en place une stratégie de randonnée en accord avec un développement touristique maîtrisé qui doit profiter tant aux visiteurs qu'aux habitants. Cette stratégie doit également respecter un principe de non-submersion des lieux les plus attrayants en gardant un juste milieu entre valorisation, protection et valorisation.

La randonnée est aujourd'hui un enjeu clé du développement touristique local⁴, notamment dans des territoires de montagnes ou de vallons comme l'Ariège qui offre de beaux paysages. Cette activité de nature que représente la randonnée s'est beaucoup popularisée tant chez les locaux que les touristes en séjour sur un territoire. Le côté accessible et gratuit de cette activité sportive a permis de développer une large offre pour ses pratiquants, qui profite plus largement au développement économique local de ces territoires⁵. Ainsi, le

¹ Sports de nature, la randonnée pédestre et les français. In : la randonnée pédestre et les français (en ligne). (Consulté le 9 mai 2025). Disponible sur : [La randonnée pédestre et les Français](#)

² HADJADJ, Maxime, 2021. *Structuration et valorisation de l'offre de randonnées sur un territoire par le biais des TIC : Le cas du département de l'Ariège*. (Mémoire). Informatique. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA). Disponible sur : [Structuration et valorisation de l'offre de randonnées sur un territoire par le biais des TIC : Le cas du département de l'Ariège · Dante · Dante](#)

³ REVEILLAUD Elisa, 2022. *Entre valorisation des itinéraires de randonnée et préservation de la biodiversité : le cas du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne*. (Mémoire). Tourisme. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA). (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [Entre valorisation des itinéraires de randonnée et préservation de la biodiversité : le cas du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne · Dante · Dante](#)

⁴ "INNOVATION EN MILIEU RURAL", 2001. *La valorisation du tourisme de randonnée dans les territoires ruraux. Guide pédagogique sur l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de randonnée pédestre*. CAHIER DE L'INNOVATION N°12 OBSERVATOIRE EUROPÉEN LEADER. (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [FR-CI12](#)

⁵ "INNOVATION EN MILIEU RURAL", 2001. *La valorisation du tourisme de randonnée dans les territoires ruraux. Guide pédagogique sur l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de randonnée pédestre*. CAHIER DE L'INNOVATION N°12 OBSERVATOIRE EUROPÉEN LEADER. (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [FR-CI12](#)

tourisme et la randonnée sont aujourd'hui deux secteurs liés qui fonctionnent l'un dans l'autre dans un contexte où le tourisme de nature, plus calme est de plus en plus recherché par les vacanciers.

Afin de mettre en valeur son patrimoine tant naturel que architectural, le département de l'Ariège a su mettre en place un large réseau de sentier balisés de 2500 km⁶, permettant de découvrir au mieux chaque territoire et de donner une impulsion forte au secteur du tourisme dans un contexte, comme cité précédemment, où la pratique de la randonnée ne cesse de séduire toujours plus de personnes (locaux ou touristes).

C'est donc pourquoi nous allons nous demander : **Comment la mise en place d'une stratégie de randonnée est devenue un enjeu majeur de développement du secteur touristique local ?**

C'est dans les territoires ruraux comme l'Ariège que ce développement de la randonnée y est le plus fort. Ne pouvant pas proposer de grandes infrastructures touristiques ou des lieux prisés comme les littoraux, ces zones rurales axent leur développement touristique autour de la thématique de la randonnée et de la nature afin d'y créer une nouvelle économie locale qui pourrait donner une impulsion au territoire.

Par définition, la randonnée pédestre est une activité sportive réalisée en marchant plus ou moins vite, généralement dans un environnement dit de nature, durant lequel la personne suit un parcours déjà balisé ou conçu par la personne elle-même. Cette activité sportive est bien souvent populaire grâce à son accessibilité assez simple où des parcours existent pour tout type de forme physique⁷. Les bienfaits de la randonnée sont d'ailleurs nombreux (physique, santé, bien-être, calme, sérénité...).

Pour ce qui est du tourisme, sa définition se construit autour d'une idée géographique qui regroupe un système d'acteurs dans différents lieux, selon différentes pratiques et qui permet aux touristes de venir utiliser et habiter temporairement un territoire selon différents motifs (personnels, récréatifs, professionnels...)⁸.

⁶ Ariège-Pyrénées, le top de la rando, balade et promenade en Ariège. In : le top de la rando, balade et promenade en Ariège (en ligne). (Consulté le 2 mai 2025). Disponible sur : [Le top de la rando, balade et promenade en Ariège - Ariège Pyrénées](#)

⁷ Sports de nature, définition réglementaire de la randonnée pédestre. In : définition réglementaire de la randonnée pédestre (en ligne). (Consulté le 2 mai 2025). Disponible sur : [Définition réglementaire de la randonnée pédestre](#)

⁸ Géoconfluences, tourisme. In : Tourisme - Géoconfluences (en ligne). (Consulté le 3 mai 2025). Disponible sur : [Tourisme — Géoconfluences](#)

De façon plus approfondie, le tourisme se divise lui-même en sous-catégories très différentes. En effet, il existe un tourisme durable qui vise à adapter son comportement et ses pratiques de façon à respecter l'environnement durablement, en rupture du tourisme traditionnel⁹. Existe également un écotourisme ou tourisme de nature qui se veut lui, consacré à la visite de lieux exclusivement naturels peu ou pas perturbé par l'activité humaine en vue d'admirer les paysages ou encore la faune et la flore. Dans ce contexte, nous pouvons comprendre que le tourisme a beaucoup évolué en englobant énormément de pratiques et s'est énormément répandu dans la plupart des territoires français. C'est donc pourquoi, nous avons aujourd'hui une économie touristique très variée et qui se développe très rapidement.

Pour répondre à cette problématique, nous allons utiliser un territoire d'Ariège, la Communauté de Communes Arize-Lèze comme support d'exemple à ce propos afin d'analyser en premier lieu les enjeux de la randonnée dans ce territoire aux difficultés multiples mais aux potentiels nombreux. Nous verrons ensuite comment se construit et se développe une stratégie de randonnée précise et efficace pour qu'elle bénéficie au mieux au territoire en produisant des retombées économiques. Enfin, nous apporterons de la nuance à ce développement touristique local par une double stratégie qui vise tant à promouvoir et valoriser des lieux, que de protéger et préserver les milieux fragiles toujours par le biais de la randonnée et des sports de nature. Cette stratégie s'appuie évidemment par une prise en compte des comportements touristiques afin de mieux axer ce développement local.

Présentation de la structure d'accueil et de la commande du stage

La structure qui m'a accueilli pour mon stage est l'Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze (OTVAL), situé au Mas-d'Azil. Cette dernière est une structure associative loi 1901, dédiée au développement touristique des 27 communes de la Communauté de Communes d'Arize-Lèze. Cette association est composée d'un Conseil d'Administration de 25 membres répartis entre des élus, des professionnels du tourisme, des représentants de structures publiques associées comme le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises, l'Agence de Développement Touristique Ariège Pyrénées (ADT) ou encore du SESTA (les sites touristiques d'Ariège). Le bureau d'accueil y est ouvert à l'année avec des variations selon la saison mais globalement 5 jours sur 7 hors saison et 7 jours sur 7 en période estivale (juillet et août) qui représente les mois de forte affluence. Au sein de l'office de tourisme, 3 personnes salariées y travaillent activement. D'une part, la directrice de l'office de tourisme, Sabrina CANONIGO (également ma maîtresse de stage), qui gère la comptabilité

⁹ Géoconfluences, tourisme durable. In : Tourisme durable - Géoconfluences (en ligne). (Consulté le 3 mai 2025). Disponible sur : [Tourisme durable — Géoconfluences](#)

de l'office de tourisme, le suivi des prestataires. Ensuite, nous avons Mélanie PEREZ (avec qui j'ai travaillé sur la stratégie de randonnée), conseillère en séjour, puis également chargée de la mission randonnée et gère la gestion de la boutique de l'office de tourisme où sont vendus les produits des partenaires. Enfin, nous avons Elodie MACHICOT qui est chargée de la commercialisation et du service groupes, ainsi que référente du label Destination Excellence et également de la gestion du site internet.

Plusieurs missions sont rattachées à l'office de tourisme en lien avec la Communauté de Communes Arize-Lèze, comme notamment sur le volet randonnée qui est géré entre les deux entités. Régulièrement, l'office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze travaille d'ailleurs en collaboration avec d'autres structures publiques sur des projets en commun comme notamment le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises (PNR), l'Agence de Développement Touristique Ariège Pyrénées (ADT) ou encore les mairies de villages alentours. Les collaborations peuvent aller de la mise de l'inscription d'un itinéraire pédestre au registre PDIPR, à l'organisation de rallye photos dans un village ou bien encore la création d'un sentier pédagogique Natura 2000. Avec l'appui de ses partenaires, l'office de tourisme édite aussi de nombreux supports papiers (cartes, dépliants, flyers...) qu'elle redistribue aux visiteurs afin de les aiguiller au mieux vers une offre qui les satisfait.

La commande de mon stage, qui s'est déroulé entre le 21 avril 2025 et le 25 juillet 2025, se découpe en 4 missions différentes, avec la randonnée comme thème principal, en lien avec la discipline géographique. Mon stage sera donc principalement tourné vers la stratégie randonnée de l'office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze. Initialement, la compétence de la randonnée revenait initialement à la communauté de communes Arize-Lèze, mais qui par manque de moyens humains, a été dans l'obligation de déléguer la compétence à l'office de tourisme. Dans le détail, je vais être amené à passer en revue l'offre de randonnée pédestre et VTT de l'office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze afin de pallier certaines erreurs, notamment sur le tracé GPS des circuits. Je serai également sur le terrain avec Mélanie PEREZ (chargée de la mission randonnée à l'office de tourisme), où nous irons sur certains chemins de randonnée afin de relever certains manquements sur différents parcours (équipements, signalétiques, obstacles sur le tracé...). Enfin, l'aide au développement de la stratégie randonnée passera par un avancement des dossiers de l'office de tourisme Arize-Lèze en rapport au plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnées (PDIPR). Ce plan permet à chaque communauté de communes du département d'inscrire à ce PDIPR certains de leurs circuits de randonnées qui possèdent des caractéristiques remarquables (patrimoine, faune et flore, labels...)

Les 3 autres missions secondaires seront les suivantes :

L'aide à la préparation de la saison par le biais de l'animation avec le réseau de socios-pros partenaires de l'office de tourisme. Cette animation passera par une tournée aux dépliant, des rendez-vous avec les professionnels du tourisme en Ariège ainsi que l'aide à l'organisation d'événements de lancement de saison.

Ensuite, je suis amené à mettre à jour la base de données APIDAE qui permet d'alimenter le site web de l'office de tourisme ainsi que de l'ADT (l'Agence de Développement Touristique). Cette plateforme permet notamment de rentrer des événements locaux dans l'agenda du site internet afin d'en faire la promotion. Également de mettre à jour de façon simple et rapide l'ensemble des pages du site internet de l'office de tourisme (pages de randonnées ou de partenaires...) avec de nouvelles informations (fermeture imprévue de partenaires, travaux, chemins non-praticables, actualités...).

Enfin, je dois participer à l'administration de l'enquête clientèle Ariège en face-à-face avec le public qui est organisée par le CRTL Occitanie à l'attention de toutes les offices de tourisme de la région ainsi que les structures de développement touristique. Cette enquête se déroule entre mars 2025 et mars 2026 autour d'un questionnaire d'une dizaine de minutes. Ce dernier s'articule autour de plusieurs thématiques comme notamment le lieu et la durée de séjour du touriste ou de l'excursionniste, les types de consommation, les principales catégories de dépenses ou encore la vision de la personne sur la destination Ariège et plus largement en Occitanie.

Présentation du département de l'Ariège

L'Ariège est un département de la région Occitanie et porte le numéro 09. Sa population était en 2021, de 154 496 habitants, en augmentation par rapport à 2015 (152 499) et également par rapport à 2010 (152 038)¹⁰. Foix est la préfecture du département malgré sa population moindre (10 051 habitants en 2024) que sa principale sous-préfecture, Pamiers et ses 16 394 habitants en 2021¹¹.

¹⁰ INSEE, dossier complet Ariège, 2025. In : Dossier complet - Département de l'Ariège (09) (en ligne). (Consulté le 15 mai 2025). Disponible sur : [Dossier complet – Département de l'Ariège \(09\) | Insee](#)

¹¹ INSEE, dossier complet Ariège, 2025. In : Dossier complet - Département de l'Ariège (09) (en ligne). (Consulté le 15 mai 2025). Disponible sur : [Dossier complet – Département de l'Ariège \(09\) | Insee](#)

Le territoire Arize-Lèze est quant à lui situé au Nord-Ouest du département de l'Ariège. Il s'étend sur 385km² entre la vallée de l'Arize, de la Lèze et du Latou¹². Le secteur se découpe en plusieurs parties de la Basse-Ariège jusqu'aux premiers contreforts du massif des Pyrénées avec des altitudes comprises entre 200m et 750m d'altitude¹³. La Communauté de Communes Arize-Lèze se compose de 27 communes¹⁴. La population globale était en 2021 de 11 000 habitants¹⁵ avec comme principales villes, Lézat-sur-Lèze au Nord du territoire et Le Mas-d'Azil au Sud.

Ce département s'inscrit de plus en plus dans une ruralité touristique qu'elle soit résidentielle (logements secondaires) ou spécialisée (offres d'accueils touristiques)¹⁶ grâce au cadre de vie et de vacances qu'il propose. Ses paysages sont en pleines transition agro-écologique avec une grande valeur naturelle et agricole qui sont de plus en plus affectés par la pression résidentielle et touristique¹⁷. En témoigne la création en 2009 du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises sur plus de 2 465 km² de territoire répartis entre 138 communes du département¹⁸, dont une partie en Arize-Lèze afin de valoriser et protéger une faune et une flore remarquables mais également très fragiles.

¹² Communauté de Communes Arize-Lèze. In : Communauté de Communes Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 1er juin). Disponible sur : [Communauté de communes Arize-Lèze](#)

¹³ Communauté de Communes Arize-Lèze. In : Communauté de Communes Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 1er juin). Disponible sur : [Communauté de communes Arize-Lèze](#)

¹⁴ Artigat, Camarade, Campagne-sur-Arize, Carla-Bayle, Castéras, Castex, Daumazan-sur-Arize, Durfort, Fornex, Gabre, La Bastide-de-Besplas, Lanoux, Le Fossat, Le Mas-d'Azil, Les Bordes-sur-Arize, Lézat-sur-Lèze, Loubaut, Méras, Monesple, Montfa, Pailhès, Sabarat, Saint-Ybars, Sainte-Suzanne, Sieuras, Thouars-sur-Arize, Villeneuve-du-Latou.

¹⁵ Communauté de Communes Arize-Lèze. In : Communauté de Communes Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 1er juin). Disponible sur : [Communauté de communes Arize-Lèze](#)

¹⁶ TALANDIER, Magalie, 2023. *Étude sur la diversité des ruralités «Typologies et trajectoires des territoires»*. Synthèse de l'étude. Observatoire des territoires. Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [synthese rapport final etude anct ruralites - acadie - magali talandier - 16 fevrier 2023.pdf](#)

¹⁷ TALANDIER, Magalie, 2023. *Étude sur la diversité des ruralités «Typologies et trajectoires des territoires»*. Synthèse de l'étude. Observatoire des territoires. Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [synthese rapport final etude anct ruralites - acadie - magali talandier - 16 fevrier 2023.pdf](#)

¹⁸ Parc-Pyrénées-Ariégeoises, Le Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises. In : Le Parc Naturel des Pyrénées Ariégeoises (en ligne). (Consulté le 15 juin 2025). Disponible sur : [Le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises - PNR](#)

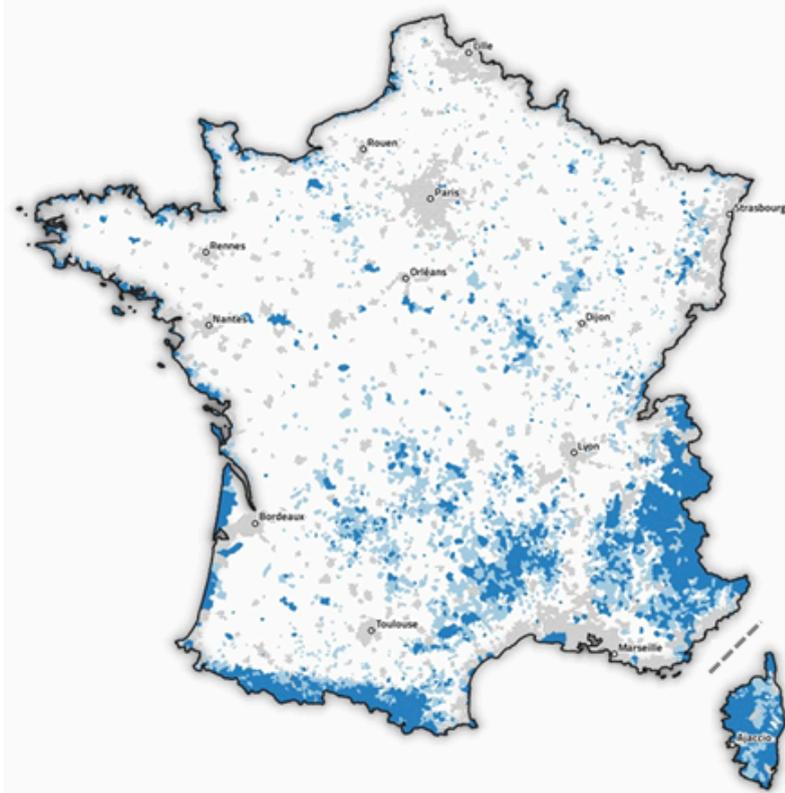
Les ruralités touristiques

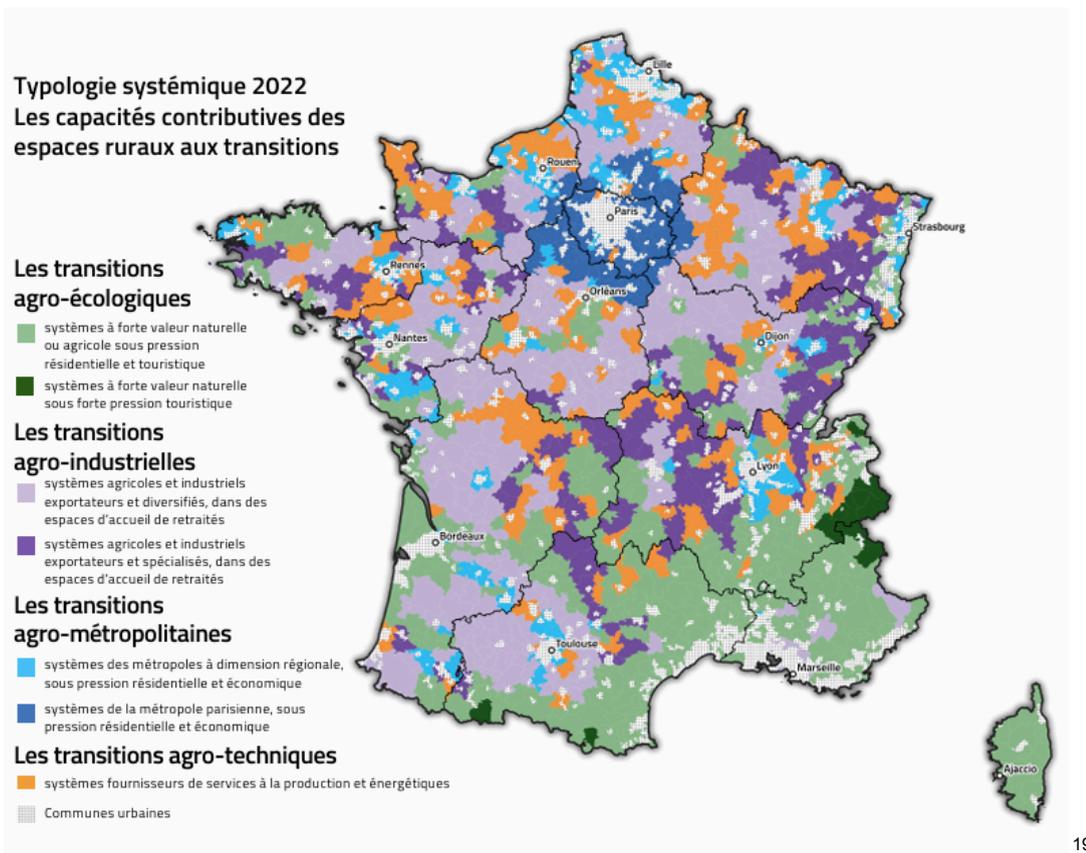
■ A dominante résidentielle

Touristiques, revenus faibles, taux de chômage pouvant être élevé.

■ Spécialisées

Très touristiques, éloignées des pôles, concentration de l'emploi, vieillissement de la population, taux de chômage élevé.





L'Ariège est un département assez pauvre économiquement²⁰ et plutôt isolé²¹ de ses territoires voisins malgré ses paysages attrayants. Ancien territoire industriel (textiles²², meubles, miniers²³...), il a subi de plein fouet la fermeture d'une partie de ses usines au XXe siècle et donc de la fuite de sa population active ne trouvant plus de travail pour vivre. Il subit également le phénomène de vieillissement de sa population et peine à attirer de nouveaux habitants²⁴.

¹⁹ TALANDIER, Magalie, 2023. *Étude sur la diversité des ruralités «Typologies et trajectoires des territoires»*. Synthèse de l'étude. Observatoire des territoires. Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur :

[synthese_rapport_final_etude_anct_ruralites - acadie - magali_talandier - 16_fevrier_2023.pdf](#)

²⁰ INSEE, dossier complet Ariège, 2025. In : Dossier complet - Département de l'Ariège (09) (en ligne). (Consulté le 15 mai 2025). Disponible sur : [Dossier complet – Département de l'Ariège \(09\) | Insee](#)

²¹ Ariège-Pyrénées, Pays Portes d'Ariège. In : L'Ariège, un monde à découvrir (en ligne). (Consulté le 15 juin 2025). Disponible sur : [L'Ariège, un monde à découvrir - Ariège Pyrénées](#)

²² MINOVEZ, Jean-Michel, 2017. Cairn (en ligne). *Les interrelations des PME dans la structuration et la déstructuration des territoires de l'industrie: L'exemple de l'Ariège, vers 1800-vers 2010*. L'Harmattan. Marché et organisations, Vol.30 (3), p.47-71. (Consulté le 10 juillet 2025). Disponible sur : [Les interrelations des PME dans la structuration et la déstructuration des territoires de l'industrie. L'exemple de l'Ariège, vers 1800-2016 | Cairn.info](#)

²³ DUBOIS, Claude, DISSER, Alexandre, LAMIABLE, Jean-Noël, 2022. *Le patrimoine industriel minier de surface du Couserans*. HAL (en ligne). CCSD. (Consulté le 26 juillet 2025). Disponible sur : [Le patrimoine industriel minier de surface du Couserans - Archive ouverte HAL](#)

²⁴ INSEE, dossier complet Ariège, 2025. In : Dossier complet - Département de l'Ariège (09) (en ligne). (Consulté le 15 mai 2025). Disponible sur : [Dossier complet – Département de l'Ariège \(09\) | Insee](#)

Mais récemment, il tente de s'affirmer sur un nouveau secteur en pleine expansion, celui du tourisme et plus particulièrement du tourisme de nature. Ce tourisme de nature se qualifie autour d'un concept qui est le retour à la nature et de son imaginaire qu'elle propose dans ses représentations²⁵ via les nouvelles activités de pleines aires (randonnées, trail, scoutisme...). En effet, l'Ariège possède l'avantage de se situer en zones de montagnes, puisque traversée par la chaîne de Pyrénées, et propose également un cadre naturel préservé avec des paysages remarquables²⁶ entre montagnes et piémont. Avec le développement du tourisme estival en montagnes, loin des zones littorales et à la suite de la pandémie de la Covid-19²⁷, le département tente de s'affirmer dans ce domaine, en développant toute une offre touristique afin de pouvoir accueillir convenablement l'afflux de touristes mais également de les occuper au mieux durant leur séjour en proposant diverses activités. Cette tendance se mêle avec la fin de la stratégie du "tout ski" des départements montagnards qui visent une nouvelle forme de tourisme dit de "4 saisons"²⁸

Partie 1 : Les enjeux touristiques de la randonnée en Arize-Lèze

A) Un territoire aux problématiques diverses

1- Un territoire enclavé

Comme vu précédemment, l'Ariège est un département globalement isolé et encaissé par rapport à ses voisins. Malgré un axe structurant permettant de relier la métropole toulousaine à la principauté andorrane par l'Autoroute 66 inaugurée en 2002²⁹ et qui se

²⁵ SUCHET, André, 2024. Cairn (en ligne). *Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales*. Paris: Armand Colin Editeur. L'Information géographique, Vol.88 (3), p.12-23. Disponible sur : [Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales | Cairn.info](#)

²⁶ Ariège Pyrénées Tourisme. In : Ariège Pyrénées (en ligne). (Consulté le 15 juin 2025). Disponible sur : [Ariège Pyrénées Tourisme - Vacances, Week-end & Séjour en Ariège](#)

²⁷ SUCHET, André, 2024. Cairn (en ligne). *Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales*. Paris: Armand Colin Editeur. L'Information géographique, Vol.88 (3), p.12-23. Disponible sur : [Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales | Cairn.info](#)

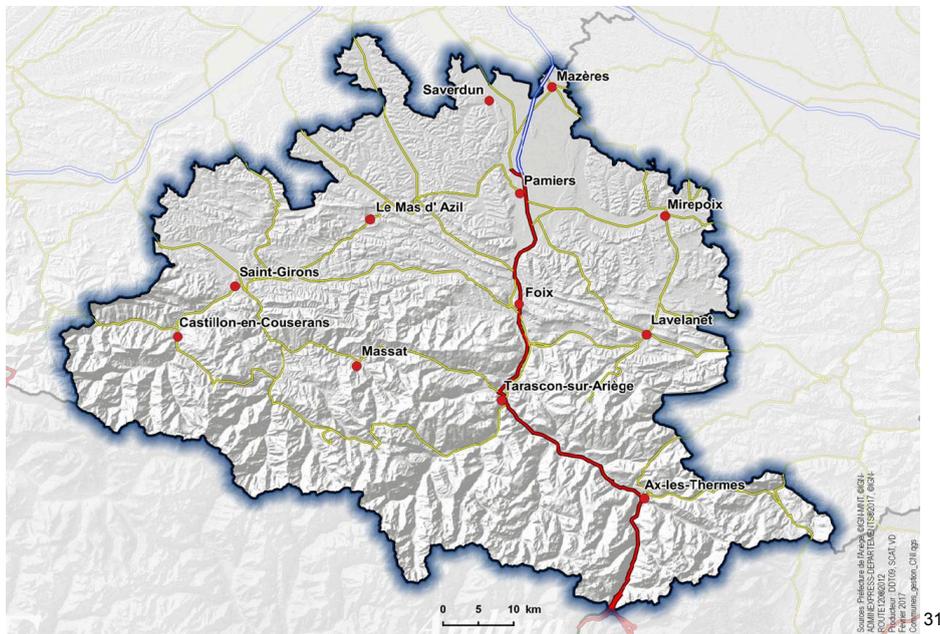
²⁸ PERRIN-MALTERRE, Clémence, 2015. Openedition Journals Complete (en ligne). *Processus de diversification touristique autour des sports de nature dans une station de moyenne montagne*. Association Mondes du tourisme. Mondes du tourisme. (Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [Processus de diversification touristique autour des sports de nature dans une station de moyenne montagne](#)

²⁹ Autoroute A66. In : Wikipédia - Autoroute A66 (France) (en ligne). Disponible sur : [Autoroute A66 \(France\) — Wikipédia](#)

prolonge en Route Nationale 20 dans un second temps. Cette voie de circulation majeure permet à la vallée de l'Ariège de profiter d'une affluence importante de circulation qui se compte en moyenne entre 12 000 et 14 000 véhicules par jour qui transite entre Pamiers et Foix sur la RN20³⁰. Cette situation impulse au secteur une bonne dynamique.

L'Est (le Couserans) et l'Ouest (les Pyrénées Cathares) du département de l'Ariège sont reliés entre eux par la départementale 117 (D117) qui relie la région de Tarbes à Perpignan en passant par Saint-Girons, Foix et Lavelanet.

Mais au-delà de ça, les autres territoires du département, notamment en Arize-Lèze, ne bénéficient d'aucune voie de circulation structurante, ce qui ne permet pas une influence majeure au niveau du passage routier sur ces zones-là.



Malgré la proximité du territoire Arize-Lèze avec la métropole toulousaine (de 45 minutes pour les villages les plus au Nord à 1h30 pour ceux les plus au Sud), le secteur n'est que très peu soumis à l'attraction de la ville rose qui joue un rôle majeur dans le développement des territoires de son aire d'attraction³². En effet, seuls 7 villages situés en bordure Nord de l'Arize-Lèze comme notamment Lézat-sur-Lèze (principale ville de la communauté de

³⁰ TAFFOREAU Salomé, 2025. Travaux sur la RN20. In : Actu Occitanie (en ligne). (Consulté le 28 juin 2025). Disponible sur : [Travaux sur la RN20 : voie unique, vitesse limitée à 80 km/h... Voici à quoi s'attendre](#)

³¹ Ariège carte routière. In : Evasion-online (en ligne). (Consulté le 28 mai 2025). Disponible sur : <https://evasion-online.com/tag/ariege-carte-routiere>

³² INSEE, 2020. Aire d'attraction des villes 2020 de Toulouse. INSEE (en ligne). (Consulté le 4 juin 2025). Disponible sur : [Aire d'attraction des villes 2020 de Toulouse | Insee](#)

communes en termes du nombre d'habitants) bénéficient de l'attraction de Toulouse³³. Le manque de moyens de transports en commun et l'absence d'axe routier structurant empêche le développement de cette aire d'attraction en Arize-Lèze, signe d'un enclavement profond du territoire, particulièrement dans le secteur du Mas d'Azil.

L'enclavement des territoires ruraux est une des problématiques majeures de ces territoires et est généralement un frein au développement économique et touristique tout en provoquant le phénomène de déclin démographique³⁴.

2- Un tourisme en développement

Malgré ce fort désavantage, le territoire Arize-Lèze tente d'axer son développement sur le secteur touristique, bénéficiant d'un cadre naturel préservé ainsi qu'un patrimoine historique et architectural riche.

En effet, la dynamique touristique de l'Arize-Lèze ne cesse de prendre de l'ampleur. Plusieurs sites touristiques naturels comme notamment la grotte du Mas-d'Azil, seule grotte d'Europe à être traversée par un axe routier accessible par tous³⁵. Ce lieu joue un rôle de locomotive pour impulser une dynamique touristique sur le secteur en attirant déjà près de 20 000 visiteurs en 2013³⁶ et ce nombre augmente sans cesse chaque année. Cette grotte présente un fort intérêt préhistorique³⁷ qui attire également de nombreux passionnés d'histoire ancienne avec des vestiges de l'époque du Magdalénien de plus de 35 000 ans d'âge. Afin de valoriser au mieux ce lieu unique, ce dernier a été inscrit "Monument historique" en 1942³⁸ puis plus récemment "Grand site Occitanie". C'est le lieu incontournable de la destination Arize-Lèze.

³³ Les 7 villages : *La Bastide-de-Besplas, Fornex, Sieuras, Lézat-sur-Lèze, Saint-Ybars, Sainte-Suzanne, Thouars-sur-Arize.*

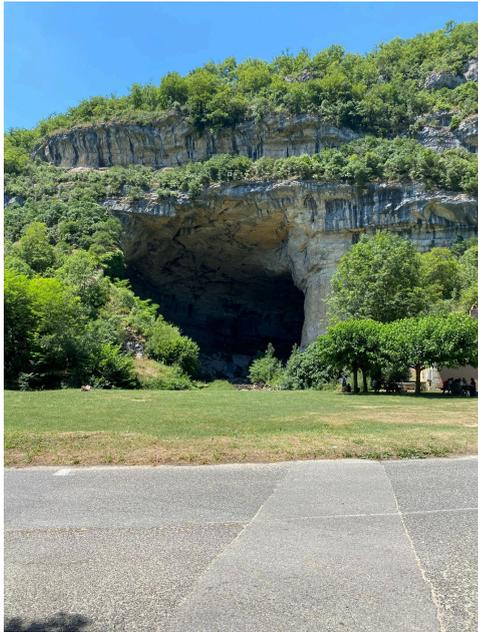
³⁴ Direction régionale Auvergne-Rhône-Alpes, 2023. *Département du Cantal : des dynamiques récentes, malgré la faible densité et l'enclavement du territoire.* INSEE Analyses Auvergne-Rhône-Alpes. N°171. (Consulté le 28 juin 2025). Disponible sur : [Département du Cantal : des dynamiques récentes, malgré la faible densité et l'enclavement du territoire - Insee Analyses Auvergne-Rhône-Alpes - 171](#)

³⁵ Grotte du Mas-d'Azil et musée de la préhistoire. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 2 mai 2025). Disponible sur : [Grotte du Mas-d'Azil & Musée de la Préhistoire – Visite incontournable en Ariège Grotte du Mas d'Azil | Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme](#)

³⁶ Grotte du Mas-d'Azil : +20% de visiteurs. In : La Dépêche, 2013 (en ligne). (Consulté le 10 juillet 2025). Disponible sur : [Grotte du Mas d'Azil : + 20 % de visiteurs - ladepeche.fr](#)

³⁷ Grotte et musée du Mas-d'Azil. In : Sites touristiques Ariège (en ligne). (Consulté le 10 mai 2025). Disponible sur : [Grotte & Musée du Mas-d'Azil. Visite. Tarif & Billet - Site Touristique Ariège](#)

³⁸ Grotte et musée du Mas-d'Azil. In : Sites touristiques Ariège (en ligne). (Consulté le 10 mai 2025). Disponible sur : [Grotte & Musée du Mas-d'Azil. Visite. Tarif & Billet - Site Touristique Ariège](#)



39

Mais ce n'est pas le seul lieu touristique majeur du secteur, puisque le village perché et fortifié du Carla-Bayle⁴⁰ attire aussi sa clientèle touristique venue découvrir ce village surnommé la "Cité des Arts"⁴¹ grâce à ses plus de 30 galeries d'artistes basés dans les différentes rues pavées du village. La vue à 360° sur les montagnes pyrénéennes ainsi que sur la Vallée de la Lèze participe à la renommée de ce village coloré.

Ce sont donc ces deux lieux touristiques qui impulsent à la destination Arize-Lèze un intérêt touristique fort. A partir de cela, se greffe et se développe l'économie touristique de la destination qui suit la tendance globale d'un secteur touristique en forte croissance⁴².

Enfin, le territoire Arize-Lèze, comme énormément de zones rurales, reste à forte dominance agricole avec notamment l'élevage. C'est à partir de cela que ce construit en parallèle d'un tourisme classique, une économie touristique plus durable liée à l'agritourisme, de plus en plus recherché par les urbains ou néo-ruraux venus changer de cadre de vie. Ces nouvelles pratiques consistent à promouvoir le secteur agricole et ses pratiques afin de les faire découvrir aux touristes et excursionnistes de la destination⁴³. Une

³⁹ Vue sur l'entrée Sud de la grotte du Mas-d'Azil. *Crédit photo : VESSIE Julien*

⁴⁰ Village qui tire son nom du célèbre philosophe du XVIIe siècle, Pierre Bayle.

⁴¹ Accueil Carla-Bayle. In : Carla-Bayle Cité des Arts (en ligne). (Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [Accueil - Carla-Bayle Cité des Arts](#)

⁴² LOGOSSAH, Kinvi, MAUPERTUIS, Marie-Antoinette, 2007. *La spécialisation touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ?* Cairn (en ligne). Paris: Armand Colin. Revue d'économie régionale et urbaine (ADICUEER (Association), p.35-55. (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [La spécialisation touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ? | Cairn.info](#)

⁴³ DURRANDE-MOREAU, Agnès, H. COURVOISIER, François et BOCQUET, Anne-Marie, 2017. *Le nouvel agritourisme intégré, une tendance du tourisme durable*. Erudit (en ligne). Presses de

pratique qui en Arize-Lèze s'y développe énormément⁴⁴ avec des fermes comme Mohair-Pyrénées⁴⁵ qui propose des activités à la ferme autour de la laine et des animaux. Également des "Mardis des producteurs"⁴⁶ organisés en partenariat avec l'Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze qui permettent en saison estivale de découvrir des exploitations agricoles.

3- Une dimension économique difficile

En plus de la difficulté d'enclavement dont souffre le territoire Arize-Lèze, ce dernier est aussi soumis, comme beaucoup d'autres, à un contexte économique difficile avec des marges de manœuvre parfois très serrées. Cette situation rend les perspectives de développement du secteur compliquées et limitées. C'est donc pourquoi les petits territoires ruraux comme l'Arize-Lèze ont tendance à se spécialiser dans de nombreux secteurs, dont notamment celui du tourisme⁴⁷, afin d'y créer une nouvelle dynamique.

Le manque de moyens financiers est régulièrement, notamment pour les petits territoires ruraux, une des raisons principales qui ralentit le développement et les investissements. En effet, pour l'année 2025, les pressions budgétaires sur les collectivités territoriales se sont amplifiées. A l'échelle nationale, le total représente pas moins de 8,5 milliards d'euros d'économies qui est demandé aux intercommunalités pour participer à l'effort global⁴⁸.

La Communauté de Communes Arize-Lèze ne fait pas exception à ses restrictions budgétaires puisqu'il lui est demandé pas moins de 90 000€ de contribution, ce qui correspond à 1,3% des recettes du territoire⁴⁹. Ainsi, l'OTVAL⁵⁰ se retrouve indirectement

l'Université du Québec. (Consulté le 1er juillet 2025). Téoros, Vol.36 (1). Disponible sur : [Le nouvel agritourisme intégré, une tendance du t... – Téoros – Érudit](#)

⁴⁴ CANONIGO Sabrina, 2007. La place de l'agritourisme dans le développement territorial : comment l'agritourisme s'inscrit-il dans une dynamique de développement territorial à travers la valorisation de l'identité agricole ? : le cas du territoire Arize-Lèze en Ariège. (Mémoire). Tourisme. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA).

⁴⁵ Ferme sur la commune de Camarade produisant le mohair, une fibre textile légère.

⁴⁶ Mardi des producteurs. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 2 mai 2025). Disponible sur : [Mardi des producteurs – Visite de la ferme Castel Pouzouilh \(Le Fossat\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

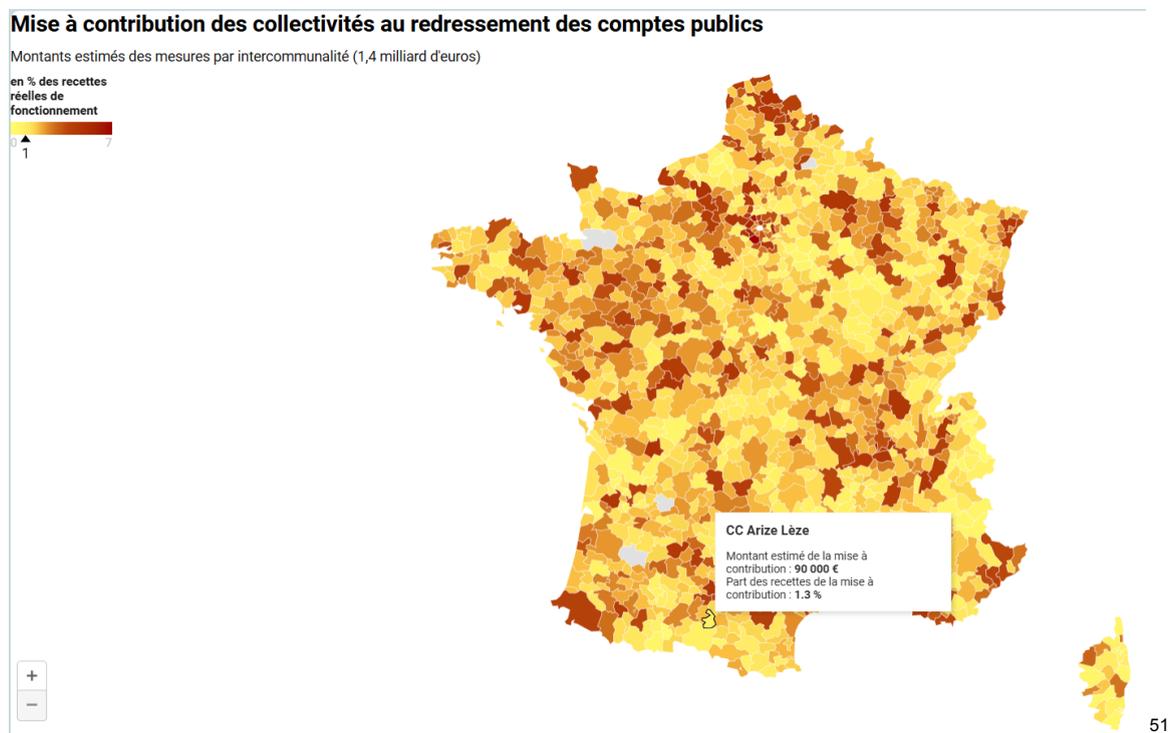
⁴⁷ LOGOSSAH, Kinvi, MAUPERTUIS, Marie-Antoinette, 2007. *La spécialisation touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ?* Cairn (en ligne). Paris: Armand Colin. Revue d'économie régionale et urbaine (ADICUEER (Association), p.35-55. (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [La spécialisation touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ? | Cairn.info](#)

⁴⁸ Budget 2025 : la carte des impacts financiers. In : Intercommunalités (en ligne). (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [Budget 2025 : La carte des impacts financiers sur les communes et intercommunalités](#)

⁴⁹ Budget 2025 : la carte des impacts financiers. In : Intercommunalités (en ligne). (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [Budget 2025 : La carte des impacts financiers sur les communes et intercommunalités](#)

⁵⁰ Office de Tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze.

influencé par ce contexte financier peu favorable car l'office de tourisme est en partie financé dû à son statut associatif par les subventions publiques (de la Communauté de Communes Arize-Lèze ou du Département Ariège Pyrénées par exemple).



C'est pourquoi l'OTVAL doit subvenir à ses besoins avec un budget qui se restreint de plus en plus et est obligé de devoir innover afin de réduire ses coûts de fonctionnement tout en continuant à offrir un accueil de qualité pour la clientèle touristique.

B) La randonnée au service du territoire

1- Diagnostic de l'offre de randonnée pédestre et cyclo en Arize-Lèze

Comme nous l'avons vu en introduction, la randonnée est devenue un axe de développement majeur dans le secteur touristique⁵² en attirant toujours plus d'adeptes de par sa simplicité d'accès et son côté gratuit.

⁵¹ Carte des contributions des intercommunalités françaises. Disponible sur : [Mise à contribution des collectivités au redressement des comptes publics](#)

⁵² "INNOVATION EN MILIEU RURAL", 2001. *La valorisation du tourisme de randonnée dans les territoires ruraux. Guide pédagogique sur l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de randonnée pédestre.* CAHIER DE L'INNOVATION N°12 OBSERVATOIRE EUROPÉEN LEADER. (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [FR-CI12](#)

Cette bonne dynamique globale liée à la randonnée est un secteur dont s'est saisi la destination Arize-Lèze. En effet, en lien avec la Communauté de Communes Arize-Lèze, les municipalités, le Comité Départemental de Randonnées Pédestres (CDRP 09) ainsi que l'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées, l'Office de tourisme des Vallées de l'Arize et la Lèze a mis en place une large offre de boucles de sentiers pédestres mais également de "vélo tout terrain" (VTT) et vélo de route.

Ainsi, ce ne sont pas moins de 30 propositions de randonnées⁵³ pédestres sur la destination Arize-Lèze réparties sur 12 communes du secteur⁵⁴.

Pour ce qui est de la partie cyclo, l'OTVAL⁵⁵ a mis en place 12 boucles de randonnées à vélo, dont 5 en cyclotourisme et 7 en VTT. Ces circuits sont répartis sur 4 communes⁵⁶ de la destination Arize-Lèze.

Ainsi, l'avantage de l'offre Arize-Lèze en termes de randonnées pédestres et cyclos se trouve dans le fait que l'ensemble du secteur administratif de la Communauté de Communes Arize-Lèze est plus ou moins couvert par au moins une offre à proximité.

2- La mise en valeur des lieux touristiques

Cette large offre de randonnées permet également une mise en valeur d'un maximum de lieux touristiques.

C'est en effet le cas pour la grotte du Mas-d'Azil qui est couverte par trois boucles de randonnées pédestres à proximité⁵⁷, qui permettent de découvrir d'une autre façon la grotte et son patrimoine naturel riche. C'est d'ailleurs ce patrimoine naturel qui représente un levier pour le développement local et touristique en attirant des adeptes du tourisme de nature⁵⁸ dans un contexte où l'environnement devient un bien rare⁵⁹. Tout ceci dans l'objectif de valoriser cette richesse mais également de mieux la préserver du fait de sa grande fragilité.

⁵³ Randonnées pédestres en Arize-Lèze. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 22 avril 2025). Disponible sur : [Randonnées pédestres en Arize-Lèze : sentiers nature et balades authentiques Randonnée pédestre |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées](#)

⁵⁴ Artigat, Camarade, Carla-Bayle, Daumazan-sur-Arize, La Bastide-de-Besplas, Le Fossat, Le Mas-d'Azil, Lézat-sur-Lèze, Sabarat, Saint-Ybars, Sieuras, Villeneuve-du-Latou

⁵⁵ L'Office de Tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze.

⁵⁶ Campagne-sur-Arize, Le Mas-d'Azil, Lézat-sur-Lèze, Sabarat.

⁵⁷ Le sentier du solitaire, le chemin de pierre et sa variante jusqu'à la croix.

⁵⁸ Nouvelle modalité de l'écotourisme basée sur la découverte et la protection des environnements naturels riches et fragiles.

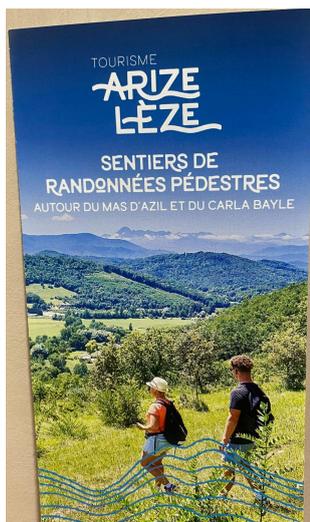
⁵⁹ DESAIGUES, Brigitte, 1990. *L'économie du patrimoine naturel : quelques développements récents*. JSTOR (en ligne). Paris: sirey. (Consulté le 23 juin 2025). Revue d'économie politique, Vol.100 (6), p.707-785. Disponible sur : [l'économie du patrimoine naturel : quelques développements récents on JSTOR](#)

La création du Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises est là pour en définir ce cadre avec la volonté de faire comprendre l'importance de cet écosystème⁶⁰.

En plus de la randonnée, les réseaux sociaux participent aussi à la mise en avant des lieux touristiques, en faisant parfois le lien avec les randonnées. L'avantage se situe ici dans la visibilité que procure les réseaux sociaux pour mettre en avant les spécificités remarquables d'une destination touristique.

Les journaux locaux comme La Dépêche Ariège ou La Gazette Ariégeoise participent eux aussi, à leur échelle locale, à valoriser le territoire Arize-Lèze en réalisant des articles de presse réguliers.

Enfin, les supports papiers proposés par l'OTVAL permettent eux de résumer les différentes boucles de randonnées en valorisant les spécificités locales qui peuvent être vues en condensé (villages de caractères, petits patrimoines, faune et flore, points de vues...).



3- Des acteurs multiples

Que ce soit pour la mise en place des boucles de randonnées pédestres et cyclos, ou encore la valorisation des lieux touristiques, l'OTVAL doit travailler avec une multitude d'acteurs, qu'ils soient au niveau local ou départemental.

⁶⁰ MAIRE, Richard, 2016. *Le patrimoine naturel est-il un héritage transmis à l'Homme ?* Openedition Journal Complete (en ligne). Dynamiques environnementales Vol.37, p.5-9. (Consulté le 21 juillet 2025). Disponible sur : [Le patrimoine naturel est-il un héritage transmis à l'Homme ?](#)

⁶¹ Exemple de flyer de randonnées de l'OTVAL.

Pour l'échelle locale, l'OTVAL travaille particulièrement avec les 27 municipalités du territoire⁶² afin notamment, de mutualiser et de mieux axer la stratégie randonnée (création de sentiers pédagogiques, entretien, balisage, mises à jour...).

L'OTVAL s'est également doté de nombreux partenariats avec des socios-professionnels du territoires Arize-Lèze (artisans, producteurs, créateurs...) de produits en tout genre (vins, gourmandises, savons, boissons...). Ainsi, ce sont environ 35 structures adhérentes à l'OTVAL et vendant leurs productions à la boutique créée dans l'office de tourisme.



63

L'autre grand acteur public avec qui travaille l'OTVAL est la Communauté de Communes Arize-Lèze, basée au village du Fossat, au centre du territoire. C'est cette structure qui permet notamment d'établir et valider les sentiers de randonnées par le biais du conseil communautaire, qui avec les communes et l'OTVAL, participe dans la gestion du territoire, à gérer la partie administrative et politique.

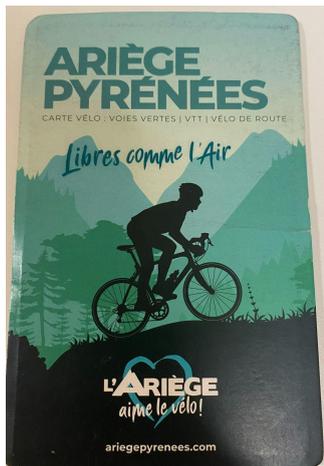
Enfin, à une échelle plus départementale, les acteurs en collaboration avec l'OTVAL sont le Département Ariège Pyrénées, qui pour la randonnée permet une valorisation plus importante des boucles sur les différents supports papiers départementaux, ou encore par l'inscription de certains au Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et Randonnées (PDIPR), selon les spécificités locales valorisables. Les sentiers inscrits à ce PDIPR se voient donner une protection juridique et permettent la valorisation du patrimoine naturel (sites et paysages remarquables), tout en protégeant le petit patrimoine bâti retraçant souvent l'histoire des communes⁶⁴.

⁶² Les communes - les 27 communes. In : Communauté de Communes Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 22 avril 2025). Disponible sur : [Les communes - les 27 communes - Communauté de communes Arize-Lèze](#)

⁶³ Boutique de l'OTVAL, crédit photo : VESSIE Julien

⁶⁴ Plan départemental des itinéraires de promenades et randonnées. In : Sports de nature (en ligne). (Consulté le 15 mai 2025). Disponible sur : [Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée \(PDIPR\)](#)

L'Agence de Développement Touristique (ADT) Ariège-Pyrénées joue également un rôle important au niveau départemental en étant régulièrement l'intermédiaire entre les différents offices de tourisme du département⁶⁵. Cette agence organise les différentes réunions afin d'établir une stratégie commune de développement touristique entre les offices de tourisme, tout en donnant une ligne directrice à respecter. C'est aussi l'ADT qui édite les supports de communication papiers des différents sentiers pédestres ou cyclos au niveau départemental.



66

C) Une stratégie axée

1- Le tourisme de nature

Comme nous avons pu le voir en introduction, le tourisme a énormément évolué vers des pratiques très variées. En Arize-Lèze, le tourisme est plutôt en développement avec une fréquentation et une clientèle en construction. Dans une optique de durabilité et en se servant de la richesse naturelle du territoire, l'Arize-Lèze souhaite axer son développement touristique sur le côté "nature" qu'offre sa destination. Ainsi, ce tourisme de nature ou écotourisme⁶⁷, permet au territoire Arize-Lèze de se diversifier des autres destinations voisines plus connues⁶⁸. Le secteur du Mas-d'Azil propose un cadre naturel privilégié avec une faune et une flore extrêmement riche, en témoigne la création d'une Zone Natura 2000⁶⁹

⁶⁵ L'Ariège est découpé en 6 secteurs touristiques avec chacun leurs offices de tourisme : Foix, Pyrénées Ariégeoises, Pyrénées Cathares, Couserans, Portes d'Ariège et Vallées de l'Arize et de la Lèze.

⁶⁶ Carte touristique cyclo de l'ADT.

⁶⁷ Selon la définition vue en introduction.

⁶⁸ La Vallée de l'Ariège, le Comminges sont par exemple des régions aux flux touristiques plus importants.

⁶⁹ Réseau européen d'espaces naturels permettant de justifier d'une spécificité naturelle locale rare et fragile nécessitant un cadre de protection renforcé. Disponible sur : [Natura 2000 : de quoi parle-t-on? | DRIEAT Île-de-France](#)

en 1998 sur plus de 1660 hectares avec pour l'objectif de valoriser et préserver les quiers calcaires⁷⁰ de 4 communes⁷¹. Ces espaces protégés leur donnent une plus grande visibilité que d'autres mais permet de mieux structurer l'affluence touristique par des panneaux pédagogiques permettant de mieux informer les visiteurs sur l'importance de préserver ces lieux. Ainsi, dans la clientèle venant sur la destination Arize-Lèze, une partie de la clientèle vient chercher un environnement calme et reposant, en rupture de la vie quotidienne souvent plus stressante, afin de réaliser des activités en lien avec la nature⁷².

La stratégie de randonnée de l'OTVAL permet indirectement de répondre à cette volonté de recherche de nature des touristes en séjour sur la destination avec de nombreuses boucles de randonnées permettant de valoriser le patrimoine naturel d'Arize-Lèze.

D'autres boucles de randonnées permettent de mettre en avant ce patrimoine naturel comme notamment le "tour du lac de Filheit"⁷³ qui offre en plus un cadre naturel très préservé et reposant. Ceci permet une fois de plus de soutenir le développement de ce tourisme de nature.

2- Fidéliser une clientèle locale et excursionniste

En plus du tourisme de nature, l'objectif de la destination Arize-Lèze est d'arriver à fidéliser une clientèle plus locale et excursionniste⁷⁴. L'idée est d'attirer une clientèle qui est plus à même de pouvoir revenir régulièrement sur la destination même pour des séjours courts, qui sur le long terme permettrait potentiellement des retombées économiques plus importantes pour le territoire que des touristes en séjour long et qui ne viendront potentiellement qu'une seule fois.

Les excursionnistes et locaux sont bien souvent les premiers consommateurs d'une destination touristique car en effet, contrairement aux touristes aux séjours longs, ces derniers n'ont pas besoin de budget pour payer un logement de vacances (maison,

⁷⁰ Secteur aux sols calcaires offrant une faune et une flore remarquables mais également fragiles.

⁷¹ *Le Mas-d'Azil, Camarade, Montfa et Sabarat.*

⁷² DESMARAIS, Véronique et BERANGER, Louis, 2006. *Un cadre d'évaluation du tourisme de nature durable en forêt publique québécoise.* Erudit (en ligne). Presses de l'Université du Québec. (Consulté le 1er juillet 2025). Théoros, Volume 25, numéro 3. Disponible sur : [Un cadre d'évaluation du tourisme de nature durab... – Téoros – Érudit](#)

⁷³ *Randonnée pédestre de 7,5 km permettant de faire le tour du lac de Filheit dans un environnement calme, frais et ombragé.*

⁷⁴ *Touristes en déplacement à la journée avec retour à leur domicile le soir (séjour <24h).* Disponible sur : [Excursionnisme — Géoconfluences](#)

appartement, gîte...) qui en moyenne coûte plus de 1100€⁷⁵ à la semaine en haute saison⁷⁶. Ce prix varie évidemment selon le type de logements et la destination choisie mais représente un budget conséquent pour les vacanciers. Ainsi, les touristes locaux ou excursionnistes n'ont évidemment pas ce problème et peuvent ainsi allouer leur budget à d'autres dépenses comme notamment des visites guidées, des restaurants ou encore des achats souvenirs notamment.

En Arize-Lèze, la part de clientèle locale et excursionniste est importante, notamment en amont de la pleine saison⁷⁷ où beaucoup de personnes viennent (re)découvrir la région⁷⁸ dans une ambiance encore plus calme et reposante qu'en pleine saison. C'est donc pourquoi, l'Agence de Développement Touristique Ariège Pyrénées fait régulièrement de la promotion de séjour à la journée avec diverses activités à faire pour les locaux et excursionnistes venant sur la destination Arize-Lèze⁷⁹.

3- Développer l'économie locale pour les habitants

En plein développement, l'économie du secteur touristique est devenu pour beaucoup de territoires, une nouvelle opportunité d'en faire profiter les locaux et habitants du secteur. En effet, en Arize-Lèze, le secteur touristique en expansion permet de développer une nouvelle économie locale dans un territoire rural initialement très centré sur le domaine agricole (mono-fonctionnel) et dont les habitants peuvent ainsi être les premiers bénéficiaires économiquement parlant de ce nouveau tourisme.

Par l'intermédiaire des touristes aux séjours moyens à longs, plusieurs campings se sont créés sur la destination Arize-Lèze dont 1 directement à la ferme mais aussi de nombreux logements comme des gîtes en location. A partir de ces lieux de villégiature, les touristes, tout comme les excursionnistes peuvent visiter le territoire et consommer sur d'autres lieux (visites guidées, restaurants, boutiques...). S'est également mis en place des activités en lien avec le secteur agricole très vaste en Arize-Lèze où de nombreux producteurs mettent

⁷⁵ Locations de vacances : quelles fourchettes de prix ?, 2019. In : Prat (en ligne). (Consulté le 15 juillet 2025). Disponible sur : [Locations de vacances : quelle fourchette de prix ? - PRAT.FR | Vos droits en action](#)

⁷⁶ *Juillet et août.*

⁷⁷ *Le printemps (avril à juin).*

⁷⁸ *Relevés de terrains pendant le stage, lors d'échanges avec des personnes durant la réalisation d'enquêtes clientèles.*

⁷⁹ Plein les yeux, séjour vacances et week-end au Mas-d'Azil. In : Ariège Pyrénées (en ligne). (Consulté le 4 juin 2025). Disponible sur : [Plein les yeux, séjour vacances et week-end à Le Mas-d'Azil : Ariège Pyrénées](#)

en place par exemple des visites de fermes et d'exploitations, avec de nombreuses festivités⁸⁰, ou encore des activités ludiques autour des animaux⁸¹.

Enfin, l'OTVAL participe à développer cette économie locale en marge du secteur touristique en donnant une impulsion par l'organisation d'évènements comme notamment les "Mardis des producteurs"⁸², où en juillet et août, l'OTVAL organise des visites de fermes ou d'artisans. Ces évènements permettent aux producteurs partenaires de vendre leurs productions tout en montrant leurs savoir-faire.

C'est donc par un phénomène d'écoulement, que le tourisme fait développer l'économie locale du territoire en permettant également aux habitants de profiter de cette bonne dynamique touristique.

Partie 2 : Structurer une offre de randonnée

A) Construire une offre globale sur le territoire

1- Créer et officialiser des sentiers de randonnées

Mettre en place un circuit de randonnées nécessite tout un cheminement en plusieurs étapes. Certains peuvent mettre plus de temps à être établis dû à certaines difficultés. En effet, certains sentiers peuvent parfois emprunter des parcelles privées, ce qui rend le droit de passage plus difficile à établir que lorsque le sentier passe uniquement sur des tronçons communaux.

Dans ces cas-là, où les chemins pédestres traversent une parcelle d'une personne privée, il faut obligatoirement établir une convention de passage entre l'entité publique de gestion (communauté de communes, office de tourisme...) et le propriétaire de la parcelle. Cette convention doit permettre d'autoriser officiellement le passage du public (pédestre, VTT, cheval...) sur la largeur du sentier de randonnée tout en dédouanant de toute responsabilité le propriétaire en cas d'accident ou de problème sur le sentier en question.

⁸⁰ Cas du Domaine Viticole de Lastronques qui organise de nombreuses festivités. Disponible sur : [Les quinze 2025 ! - Domaine de Lastronques](#)

⁸¹ Cas de la ferme des Mohairs Pyrénées à Camarade qui organise des activités autour de leurs chèvres de race angora.

⁸² Exemple de mardi des producteurs à la brasserie "Co'hop" à Pailhès. Disponible sur : [Mardi des producteurs – Brasserie Co Hop \(Pailhès\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

La durée de mise en pratique de ces conventions peut prendre un certain temps du fait qu'il faut via divers outils géographiques (cadastres, cartes...), établir sur quelles parcelles passe le chemin en question ainsi que bien vérifier que sa position GPS corresponde avec la réalité afin d'éviter des décalages de tracé pouvant passer sur des parcelles différentes.

Durant ce temps, il faut également que la ou les mairies où se trouvent le sentier réalisent une délibération lors de leur conseil municipal respectif afin d'autoriser la création d'une boucle de randonnée sur leur territoire. C'est également le cas pour la Communauté de Communes qui doit elle, réaliser un conseil communautaire afin de valider la mise en place du sentier, notamment lors de l'inscription de ce dernier au Plan Départemental des Itinéraires de Promenades et de Randonnées (PDIPR)⁸³. Ces délibérations peuvent mettre énormément de temps à se concrétiser.

A partir du moment où la position exacte du chemin de randonnée est établie et que l'ensemble des acteurs locaux ont délibéré, il faut via le cadastre, lister l'ensemble des parcelles traversées par ce dernier. Une fois ce travail fait, c'est une autre mission qui commence. En effet, une fois la liste des propriétaires privés établie, il faut les contacter afin de leur proposer d'établir une convention de passage pour les promeneurs (pédestres, cyclos et équestres). Mais le principal frein à l'établissement de ces conventions est que chaque situation est différente. Il se peut que le propriétaire de la parcelle ait déménagé loin ou que ce dernier soit décédé et que la parcelle soit en indivision. Dans ce cas-là, il faut dans la convention, intégrer l'ensemble des personnes impliquées dans l'indivision, ce qui rend les choses d'autant plus difficiles et laborieuses car il faudra obligatoirement l'accord de tous.

Enfin, il faut également arriver à rentrer en contact avec ces propriétaires privés en établissant un discours cordial, car il peut arriver que certains soit moins compréhensifs à l'idée de laisser passer des personnes inconnues sur des terrains qui leurs appartiennent par craintes de dégradations, incivilités ou perte d'intimité si la parcelle en question borde la maison du propriétaire.

Ainsi, la procédure peut parfois être très laborieuse et parfois même mener à un échec lors de freins trop importants. De plus, cette procédure, une fois terminée, peut également de nouveau poser problème lorsque le propriétaire de la parcelle la vend ou la lègue et que le nouveau propriétaire ne souhaite pas poursuivre le droit de passage établi dans la convention.

⁸³ *Plan départemental qui permet la préservation des chemins de randonnées.* Disponible sur : [Le plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée \(PDIPR\) | Outils de l'aménagement](#)

----- EXEMPLE -----
**Convention pour l'autorisation de passage du public
sur un chemin de randonnée traversant une propriété privée**

Entre
la Commune de représentée par son maire,, agissant
en vertu d'une délibération du Conseil municipal du,
ci-après désignée **la Commune** ;

Et
La Communauté de Communes représentée par son Président,
....., agissant en vertu d'une délibération du Conseil communautaire du
.....,
ci-après désignée **la Communauté de Communes** ;

D'UNE PART,

Et
M., demeurant,
Propriétaire [ou propriétaires en indivision] des parcelles citées à l'article 2,
ci-après désigné **le Propriétaire** ;

Ainsi que (le cas échéant)
M., demeurant,
locataire de parcelles () sur la commune de

D'AUTRE PART,

il est convenu les dispositions suivantes :

84

2- Mailler le territoire en circuits de randonnées

Une des volontés principales de l'OTVAL a été de mailler le territoire en boucles de randonnées (pédestres et cyclos). Ainsi, ce sont 13 communes de la destination Arize-Lèze qui bénéficient de circuits de randonnées sur leur territoire⁸⁵. Ces communes bénéficiaires sont réparties sur l'ensemble du secteur entre la vallée du Latou, de la Lèze et de l'Arize, ce qui permet de mailler un maximum de points d'intérêts (lacs, points de vues, petit patrimoine, faune et flore, histoire...) qui sont très nombreux en Arize-Lèze⁸⁶ comme par exemple le Lac de Filheit⁸⁷, les fontaines de Sieuras⁸⁸, l'église de Bajou⁸⁹, qui sont des sites visitables lors de randonnées.

La diversité des paysages et de la topographie de la destination⁹⁰ permet également de proposer à la clientèle plusieurs niveaux de difficultés au nombre de 5⁹¹ afin de convenir à tout type de forme physique et permettant une accessibilité au plus grand nombre. Grâce à cela, la clientèle de randonnée venant se renseigner en office de tourisme varie énormément. Nous retrouvons tant de sportifs aguerris cherchant des grandes boucles, que

⁸⁴ Exemple de convention (1ère page)

⁸⁵ Randonnées pédestres en Arize-Lèze. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 22 avril 2025). Disponible sur : [Randonnées pédestres en Arize-Lèze : sentiers nature et balades authentiques Randonnée pédestre |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées pédestre |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées](#)

⁸⁶ [Arize - Lèze, à mi-chemin entre Toulouse et les Pyrénées - Ariège Pyrénées](#)

⁸⁷ [Lac artificiel de 63 hectares au Mas-d'Azil.](#)

⁸⁸ [La fontaine de Fountescut et de Picharot à Sieuras.](#)

⁸⁹ [Église Nativité de La Vierge Marie à Lézat-sur-Lèze aux styles de l'époque gothique.](#)

⁹⁰ La destination Arize-Lèze se situant en zone de piémont pyrénéen permet de proposer des paysages de plaines et de basses vallées mais également des secteurs beaucoup plus escarpés de basses montagnes. Disponible sur : [Carte topographique IGN - Géoportail](#)

⁹¹ "Très facile", "facile", "peu difficile", "difficile", "très difficile".

de simples familles avec des enfants en bas âges ou des personnes plus âgées qui recherchent, elles, des petites balades de quelques kilomètres⁹².

L'objectif de ce maillage total de la destination Arize-Lèze est également d'essayer d'impulser une dynamique dans le flux touristique au travers des différentes zones du territoire en dirigeant les randonneurs sur des secteurs moins connus. La concentration touristique est ainsi plus diluée entre différents lieux et permet d'en valoriser certains moins connus mais tout aussi esthétiques. Malgré cela, les randonnées les plus demandées et pratiquées en Arize-Lèze restent celles du principal pôle touristique du territoire, soit autour du Mas-d'Azil.

1	Total de pages vue sur le site web	106000		
2	Page accueil	22000		
3	Page liste Agenda	7800		
4	Page liste Randonnées	3875		
5	Solitaire - Le Mas	1906		
6	3 dolmens - Le Mas	837		
7	Tour de Filheit - Le Mas	626		
8	Dolmen cap del Pouech - Le Mas	571		
9	Sentier de la croix par chemin de Pierre	435		
10	Du lac à la Bastide - St Ybars	339		
11	Chemin de Pierre seul - Le Mas	243		
12	Boucle Montfa	227		
13	Barraca par Castex	226		
14	Fontaine Fountescut - Sieuras	219		
15	Bois de Castagnès - Le Mas	202		
16	Chemin des Crêtes - LBB	189		
17	Chemin Ane Gris - Lezat	187		
18	Carla - Canales	186		
19	Souribet - Le Mas (masqué depuis autom	185		
20	Tour des Moulis - Camarade	185		
21	Carla - Montcagnou	176		
22	Bajou - Artigat	168	28	Ticoulet - Le Mas
23	Trois communes depuis le Mas	160	29	Coteaux du Latou -Vill/Durfort
24	Chemin des vignes - Lezat	122	30	Carla - Cassagne
25	Trois communes depuis Sabarat	114	31	Fontaine Picharot - Sieuras
26	Les 2 fontaines - Sieuras	111	32	Total pages sentiers de rando
27	Le Fossat	108		8087 ⁹³

3- Développer une offre de documentation

Pour l'élaboration de sa stratégie de randonnée, l'OTVAL s'est également doté d'un large panel de documents papiers mais également de documents virtuels afin d'aiguiller au mieux les randonneurs.

Les documents papiers en office de tourisme sont logiquement un incontournable pour les personnes touristes ou locaux venant se renseigner sur des festivités, randonnées, activités...⁹⁴ Ainsi, dans un office de tourisme, la diversité de flyers, cartes ou documents et

⁹² La randonnée s'est également imposée comme une des activités familiales les plus pratiquées.

⁹³ Tableau récapitulatif le nombre de passages sur le site internet de l'OTVAL sur les différents sentiers de randonnées Arize-Lèze.

⁹⁴ Pourquoi les flyers ont encore leur place dans le marketing ? In : Thalia Agency (en ligne). (Consulté le 20 juillet 2025). Disponible sur : [Pourquoi les flyers ont encore leur place dans le marketing ? - Thalia Agency](#)

magazines y est très importante. Au Mas-d'Azil, l'OTVAL propose une énorme diversité de documentation en tout genre. Une de ses missions les plus importantes est de pouvoir offrir aux visiteurs le maximum d'informations sur ce qu'il est possible de faire sur la destination Arize-Lèze.

L'OTVAL a donc organisé son espace afin de séparer les documents selon leurs finalités. Nous retrouvons donc un espace dédié aux festivités locales, un espace pour les activités à réaliser (parcs, musées, boutiques...) ainsi qu'un grand espace avec des cartes murales dédiées aux activités en plein air (randonnées, marchés, pêche...). A partir de cela, le visiteur peut avoir une vue d'ensemble globale sur ce qu'il est possible de faire en Arize-Lèze.



Malgré tout, l'OTVAL doit également se munir de documentations plus larges, notamment sur ce qu'il se fait au niveau départemental (en Ariège). Ainsi, en fonction de la demande du client qui bien souvent souhaite une information plus large, l'OTVAL doit être dans la capacité d'informer au mieux la personne mais également de fournir de la documentation sur le lieu recherché. Une documentation qui n'est pas forcément exposée car la priorité est logiquement laissée aux activités en Arize-Lèze.

Bien évidemment, parmi ce large choix de documentation, l'OTVAL n'en édite qu'une très petite partie⁹⁶ du fait du coût des impressions. Pour se doter en documentation, il s'appuie

⁹⁵ Carte murale présente à l'OTVAL indiquant les randonnées possibles en Arize-Lèze.

⁹⁶ Seulement quelques documents de randonnées et un journal de la destination.

sur les structures gestionnaires, associations organisatrices ou prestataires pour partager leur documentation à l'office de tourisme qui en fait ensuite la publicité. Des bourses aux dépliants organisées annuellement par l'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées permettent à l'ensemble des offices de tourisme alentour ainsi qu'aux prestataires touristiques d'échanger leurs documentations afin qu'un maximum de structures puisse en faire la publicité et pouvoir conseiller au mieux la clientèle. Par exemple, le mardi 29 avril 2025 a eu lieu sur la commune de Ax-les-Thermes en Haute-Ariège, la bourse aux dépliants qui a rassemblé plus d'une centaine d'acteurs du secteur touristique ariégeois mais également audois⁹⁷.

Toutes ces actions permettent à l'OTVAL de connaître au mieux le territoire ariégeois dans son ensemble en connaissant un maximum d'informations afin de pouvoir répondre à la plupart des demandes de la clientèle qui peuvent être extrêmement variées (activités, randonnées, restauration, logements, villages, festivités...).

B) Cartographier les éléments utiles et remarquables

1- Petits patrimoines et lieux touristiques

Comme nous l'avons vu en première partie, un des axes de la stratégie de randonnée de l'OTVAL est de mettre en avant par le biais de la randonnée, un maximum de points d'intérêts liés aux petits patrimoines et lieux touristiques. En effet, dans les zones rurales profondes, comme c'est le cas en Arize-Lèze, ces dernières n'ont généralement que peu de patrimoine bâti connu tel que peut en avoir par exemple le secteur de Foix avec son magnifique château qui est devenu l'emblème de la ville. Ainsi, l'OTVAL a donc lié sa stratégie de randonnée à la valorisation du petit patrimoine bâti qui est bien souvent méconnu des visiteurs et randonneurs. Cette mise en valeur de ces lieux permet également leur préservation car il arrive bien souvent que ces derniers soient oubliés puis délaissés alors qu'ils sont parfois les seuls vestiges du passé de ces territoires ruraux riches historiquement parlant.

Pour ce qui est de la destination Arize-Lèze, cette dernière possède de nombreux patrimoines bâtis répartis sur différents secteurs⁹⁸. Elle possède notamment une dizaine de

⁹⁷ Le département de l'Aude (11) est limitrophe de l'Ariège.

⁹⁸ Exemple de la diversité du petit patrimoine bâti en Arize-Lèze. Disponible sur : [Le Bâti ancien lié à l'eau - LE MAS-D'AZIL - Communauté de communes Arize-Lèze](#)

dolmens sur le secteur du Mas-d'Azil où plusieurs randonnées comme la "boucle du Dolmen du Cap del Pouech" ou celle des "Trois Dolmens"⁹⁹ permettent de les observer. Toujours sur le secteur du Mas-d'Azil et ses environs, la randonnée "Une vie de solitaire" qui permet notamment de passer au-dessus de la grotte du même village ou encore celle de "La cabane de Ticoulet", permettent elles, de voir des cabanes en pierres sèches, vestiges du passé agricole du secteur où ces dernières servaient d'abris ou de rangements¹⁰⁰.

Plus au nord de la destination Arize-Lèze, près du village de Sieuras, une boucle de randonnée de 7 km environ permet de visiter les fontaines de Fountescut et Picharot, qui sont des vestiges du passé du village.

Enfin, d'autres randonnées dans le secteur de la vallée de la Lèze permettent de visiter des bastides comme à Saint-Ybars où une boucle de 5 km permet de faire le tour de ce village perché du IXe siècle¹⁰¹, dont certaines infrastructures comme l'église forteresse sont classées "Monuments Historiques". Des moulins rénovés¹⁰² proches du village voisin de Lézat-sur-Lèze sont eux visibles via la randonnée "Le chemin de l'âne gris" d'une longueur de 9 km.

C'est donc pourquoi la randonnée permet également de mettre en valeur un petit patrimoine bâti souvent méconnu des personnes mais également régulièrement en péril du fait qu'il soit délaissé, voire abandonné. Cette mise en valeur permet de mieux le connaître et donc indirectement de mieux le préserver.

2- Les infrastructures pratiques

Dans l'optique de privilégier le confort des randonneurs lors de leurs expéditions pédestres, une des missions de l'OTVAL, en coordination avec l'Agence de Développement Touristique ainsi que les autres offices de tourisme de l'Ariège a été de recenser sur les différentes boucles de randonnées l'ensemble des infrastructures pratiques sur ou aux abords des tracés. Cela a été une de mes missions principales lors de mon stage. Ainsi, il a fallu contacter les 27 communes de la destination Arize-Lèze afin de leur expliquer l'importance pour le développement de la stratégie de randonnée de bien recenser l'ensemble des

⁹⁹ Boucle de randonnée d'environ 15 km permettant de voir les dolmens du Cap del Pouech, de Brillaud et de Couminge. Disponible sur : [Les Dolmens du Mas d'Azil - LE MAS-D'AZIL - Communauté de communes Arize-Lèze](#)

¹⁰⁰ Les cabanes en pierre sèche au Mas-d'Azil. In : Ariège Pyrénées (en ligne). (Consulté le 1er juillet 2025). Disponible sur : [Les cabanes en pierre sèche à Le Mas-d'Azil : Ariège Pyrénées](#)

¹⁰¹ Bastide ariégeoise du XIIIe siècle. In : Saint-Ybars (en ligne). (Consulté le 12 juillet 2025). Disponible sur : [BASTIDE ARIÉGEOISE DU XIIIÈME SIECLE - La Mairie de Saint-Ybars](#)

¹⁰² GRAVIL Alain, 2022. Occitanie. In : Actu Occitanie (en ligne). (Consulté le 12 juillet 2025). Disponible sur : [Occitanie. Ces magnifiques moulins au pied des Pyrénées sont un témoignage de l'histoire](#)

infrastructures pratiques (toilettes publiques, points d'eau potable, tables de pique-nique, parking) afin d'offrir aux randonneurs des informations les plus précises possibles.

Bonjour madame, monsieur,

Je suis Julien Vessie, stagiaire à l'office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze au Mas-d'Azil et nous sommes actuellement en train de travailler sur l'ajustement des circuits de randonnées en Arize-Lèze présents sur notre site internet. Ainsi, nous aurions besoin que vous nous fassiez part de l'ensemble de vos infrastructures en termes de WC, parkings et fontaines ou robinets à eau potable (évidemment fonctionnels) avec une adresse précise afin de bien les localiser. Ceci afin d'informer au mieux les randonneurs en leur offrant le maximum d'informations pratiques lorsqu'ils viennent sur votre commune pour randonner.

Merci d'avance de votre retour et vous souhaitant une excellente journée.

Cordialement,

Julien Vessie pour l'Office de Tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze

103

En fonction des retours de la part des communes, l'objectif était à l'aide notamment d'outils cartographiques tels que "Google Map", de localiser précisément ces différentes infrastructures. A partir de cela, des fiches pour chaque infrastructure pratique ont été créées et associées à chaque randonnée correspondante sur le site internet de l'OTVAL afin que chaque randonneur souhaitant faire une randonnée en Arize-Lèze puisse avoir accès à la localisation de l'ensemble des infrastructures pratiques présentes sur ou aux alentours de la randonnée.

↔ Adresse utile

TABLE DE PIQUE-NIQUE (AVENUE GINGUETTE)
📍 Daumazan-sur-Arize

TOILETTE PUBLIQUES (AIRE)
📍 Daumazan-sur-Arize

104

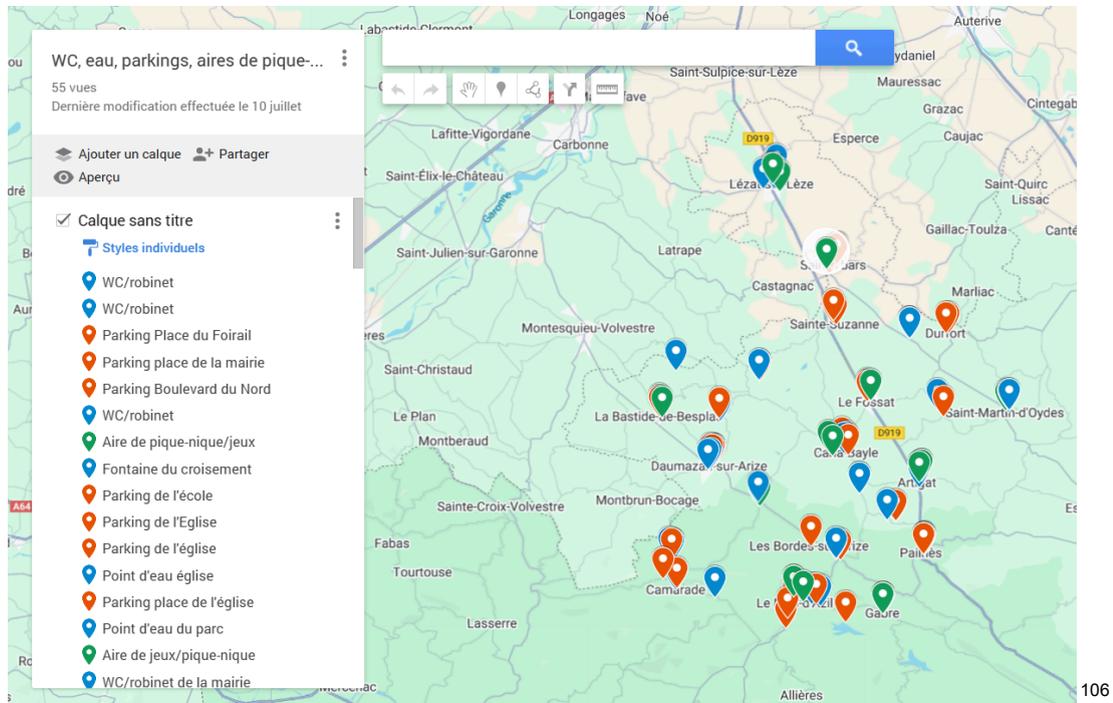
Ces fiches sont générées sur la base de données "APIDAE"¹⁰⁵ qui est une plateforme utilisée par l'ensemble des offices de tourisme du département. Elle permet de rentrer une localisation et des informations précises sur chaque objet touristique créé. Tout ceci dans

¹⁰³ Mail envoyé aux 27 communes pour répertorier les infrastructures pratiques en Arize-Lèze.

¹⁰⁴ Exemple d'infrastructures pratiques associées à une randonnée au village de Daumazan-sur-Arize.

¹⁰⁵ 1ère plateforme de données touristiques. Disponible sur : [Apidae, 1er réseau national d'informations touristiques](#)

l'optique de rendre l'expérience de randonnée la plus agréable et confortable pour les randonneurs qui peuvent ainsi subvenir à leurs besoins, notamment en eau potable. Au final, c'est plus d'une centaine de points liés aux infrastructures pratiques qui ont été relevés en Arize-Lèze avec un maillage total du territoire.



3- Excursions terrains pour garantir des informations précises.

Pour que les informations soient d'autant plus fiables, notamment sur les infrastructures pratiques, il a fallu aller à plusieurs reprises directement sur le terrain, afin d'une part, de proposer en plus d'une localisation précise, une photo de l'infrastructure en question et de son environnement, afin que les personnes puissent les localiser plus facilement. D'autre part, pour analyser directement l'état global de l'infrastructure. En effet, particulièrement dans les plus petites communes, nous avons remarqué que certaines toilettes publiques pouvaient être parfois inutilisables du fait de la vétusté ou de dégradations commises dessus¹⁰⁷ mais également des points d'eau parfois recouverts par la végétation ou fermés définitivement du fait de vol d'eau¹⁰⁸.

¹⁰⁶ Carte "Google My Maps" avec toute les infrastructures pratiques relevées (vert = aires de jeux/pique-nique, bleu = WC/points d'eau, rouge = parkings).

¹⁰⁷ Informations remontées par certaines communes d'Arize-Lèze.

¹⁰⁸ Informations remontées par certaines communes d'Arize-Lèze.



109

Pour ce qui est des excursions terrains, certaines se sont imposées afin de vérifier la praticabilité de sentiers de randonnées. En effet, étant donné que beaucoup de tronçons de randonnées ont été tracé à travers des champs ou des forêts, ces derniers se retrouvent régulièrement ensevelis sous la végétation qui y pousse, notamment en période de printemps où la nature s'éveille et d'autant plus si le chemin de randonnée n'est que peu pratiqué. Dans ces cas-là, les excursions terrains qui font souvent suite à des signalements de randonneurs locaux, permettent à l'OTVAL de répertorier les tronçons à entretenir en allant sur place afin de faire un état des lieux de la situation et de la faire remonter aux équipes compétentes.



110

¹⁰⁹ Exemple de point d'eau partiellement recouvert par la végétation à Saint-Ybars.

¹¹⁰ Exemple de chemin de randonnée encombré à Lézat-sur-Lèze sur le tracé de la boucle "Le chemin de l'âne gris".

Enfin, les excursions terrains permettent également de gérer certaines situations où un tronçon aurait été endommagé voir détruit par des aménagements proches venant de particulier. C'est en effet une situation qui peut se produire, notamment avec les agriculteurs locaux dont leurs activités nécessitent régulièrement des aménagements. Il arrive souvent que pour déplacer un troupeau d'un champ à un autre, les agriculteurs fassent leur clôture sur certains chemins, ce qui logiquement en empêche l'accès. Dans ces cas-là, l'agriculteur est contacté afin de faire un point sur la situation et le chemin est soit fermé temporairement ou alors un système d'ouverture est mis en place si la situation le permet, pour que les randonneurs puissent tout de même continuer à circuler.

La construction d'infrastructures comme des hangars de stockage sont parfois aussi la source indirecte et involontaire de destruction de tronçons. Cela a été en effet le cas sur le GR78¹¹¹ à hauteur de Gabre¹¹² où la construction d'un hangar de stockage par un agriculteur le long du GR78, a entraîné la déstabilisation du sol du fait d'une source d'eau passant tout proche du hangar. Cette situation provoque des glissements de terrain dangereux pour les pèlerins qui passaient juste à côté mais également pour l'ouvrage qui se voyait régulièrement inondé dû à la topographie. Afin de stabiliser le sol, le propriétaire du hangar a dû détruire un petit tronçon du GR78 afin de permettre à l'eau de mieux s'écouler et stabilisant ainsi la terre en même temps. Ici, la situation délicate impliquée pour la sécurité de tous, de décaler légèrement le GR78 afin de proposer un nouveau tracé totalement sécurisé. Ainsi, de nouvelles conventions de passage ont dû être mises en place afin d'autoriser le passage du GR78 sur les nouvelles parcelles privées.



113

¹¹¹ Voie du Piémont Pyrénéen du Chemin de Saint-Jacques de Compostelle passant le long des montagnes, dont en Arize-Lèze.

¹¹² Petite commune d'Arize-Lèze, proche du Mas-d'Azil.

¹¹³ Exemple du GR78 à hauteur de la commune de Gabre qui a été endommagé pour des raisons de sécurité à la suite de travaux de construction agricole à proximité.

Les excursions terrains permettent donc de mieux gérer ces situations du quotidien.

C) Proposer une offre de randonnées digitalisée

1- Le site internet de l'OTVAL

Dans un contexte où la digitalisation fait de plus en plus partie de nos modes de vie¹¹⁴, l'OTVAL a dû logiquement s'adapter en faisant faire un site internet complet permettant à chacun d'avoir accès quasiment aux mêmes informations que celles présentes sur les différents supports papiers de l'office de tourisme.

Ainsi, le site internet de l'OTVAL permet d'avoir accès, pour ce qui est de la randonnée, à l'ensemble des boucles pédestres¹¹⁵ et cyclos¹¹⁶ présentes en Arize-Lèze, soit plus d'une quarantaine de parcours. En effet, même si l'office de tourisme édite un document global de la randonnée en Arize-Lèze, il a dû digitaliser son offre pour des raisons économiques difficiles que nous avons vu précédemment. Cette digitalisation de l'offre permet d'une part, de faire de grandes économies sur un budget de plus en plus serré mais également d'assurer une offre sûre aux randonneurs car la digitalisation permet en cas de problèmes, de modifier rapidement et gratuitement la boucle concernée, contrairement aux supports papiers qu'il faudrait rééditer très régulièrement.

C'est donc pourquoi, l'OTVAL propose sur son site internet, un accès totalement digitalisé à la quarantaine de circuits de randonnées pédestres et cyclos, permettant ainsi à n'importe quelle personne de sélectionner quand bon lui semble, un sentier en vue de préparer une randonnée ou de rechercher des informations diverses. De plus, la digitalisation de l'offre de randonnée permet également aux visiteurs du site internet de filtrer les propositions selon notamment la difficulté de la boucle, sa localisation ou encore sa durée. Cette filtration

¹¹⁴ UGHETTO, Pascal, BOURMAUD, Gaëtan, HARADJI, Yvon, 2021. Openedition Journals Complete (en ligne). *Analyser les mutations des espaces et des temps à l'ère de la digitalisation, Introduction au dossier « Espaces et temps de l'activité à l'ère de la digitalisation »*. Activités (Vitry-sur-Seine), Vol.18-2. (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [Analyser les mutations des espaces et des temps à l'ère de la digitalisation](#)

¹¹⁵ Randonnées pédestres en Arize-Lèze. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 22 avril 2025). Disponible sur : [Randonnées pédestres en Arize-Lèze : sentiers nature et balades authentiques Randonnée pédestre |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées](#)

¹¹⁶ Balades à vélo en Arize-Lèze. In : Tourisme Arize-Lèze (en ligne). (Consulté le 22 avril 2025). Disponible sur : [Balades à vélo en Arize-Lèze : circuits, paysages et loisirs en pleine nature À vélo |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées de l'Arize](#)

permet donc une recherche plus intuitive pour les personnes mais également plus précise avec de nombreux compléments d'informations ou des photos des paysages observables.

COMMUNES

Artigat (1)

Camarade (2)

Carla-Bayle (4)

Daumazan-sur-Arize (1)

[Tout afficher \(12\)](#)

DIFFICULTÉ

Facile (19)

Moyen (6)

Assez difficile (2)

Difficile (3)

DURÉE

45 min 9h 00 min

DISTANCE

1 km 32 km

TYPES DE TRACÉS

Boucle (26)

Aller simple / Itinérance (2)

Aller / Retour (2)

117

Plus largement, la digitalisation des informations permet une modification beaucoup plus rapide pour l'OTVAL, notamment pour ce qui est des festivités en Arize-Lèze. En effet, sur son site internet, l'OTVAL possède un agenda accessible publiquement qui permet de regrouper l'ensemble des festivités en Arize-Lèze ou aux alentours qui ont été partagées à l'OTVAL. En cas de problèmes divers, d'annulation ou de modification, l'OTVAL peut donc corriger rapidement ces potentiels changements et ainsi informer rapidement les personnes souhaitant y participer.

2- Proposer des tracés sûrs et actualisés des parcours de randonnées

Toujours sur son site internet, l'OTVAL propose en plus dans sa stratégie de randonnée digitalisée, un accès à des informations très précises permettant aux randonneurs de partir marcher sans crainte de se tromper ou se perdre. En effet, l'OTVAL propose notamment des liens GPX et KML¹¹⁸ des boucles de randonnées qui permettent aux randonneurs de télécharger en amont de leur balade, le tracé exact de la boucle sur leur téléphone portable ou support connecté (montre, compteur...). Ces tracés ont été établis à partir de relevés de terrain menés par l'OTVAL, qui en amont a testé la boucle de randonnée afin d'en assurer la faisabilité. Ensuite, à partir de ces relevés de terrain, tout un travail de mise en corrélation a été réalisé entre les relevés de terrain et les applications de randonnées et de cartographies (Google My Maps, Komoot, Strava, Openrunner...). Ce travail a fait partie d'une de mes

¹¹⁷ *Filtres sur l'offre de randonnées pédestres de l'OTVAL.*

¹¹⁸ *GPX et KML sont deux extensions de fichiers de cartographie utilisables selon le support utilisé.*

missions de stage car il était primordial pour l'OTVAL de s'assurer de proposer des tracés de qualité du départ à l'arrivée des randonnées. Mais les relevés de terrain se font par relevés GPS, ce qui peut entraîner des décalages avec la réalité, d'où la nécessité de les faire correspondre avec les sentiers présents sur les différentes applications de randonnées.

En plus de ces tracés précis, l'OTVAL propose également un "topo pas à pas" qui permet à ceux ne pouvant pas se servir des fichiers GPX ou KML de tout de même connaître le parcours détaillé de la boucle en suivant les instructions directionnelles établies par l'OTVAL tout au long du parcours.

Topo/pas à pas

1. A partir du temple de Sabarat, prendre la petite route goudronnée à gauche en direction du sud-ouest.

2. Une cinquantaine de mètres après la station de pompage, prendre le sentier balisé à droite et monter à travers prairies et bois jusqu'au sommet coté : 460 m. Vous pourrez observer quelques sommets des Pyrénées depuis cette petite crête.



3. Descendre jusqu'à un petit col (point coté : 448 m). Retrouver le panneau Les Trois communes. Il est possible de faire un aller retour vers le Mas d'Azil par le Mesplé (compter 4km de plus, consulter la fiche "Les trois communes depuis le Mas d'Azil). Sinon se diriger vers le nord et le nord-ouest. Le chemin rejoint les Bordes-sur-Arize. Passer plusieurs clôtures et veiller à bien les refermer

4. Vous arriverez à l'entrée du village des Bordes sur Arize. Vous pouvez faire un tour dans les ruelles et revenir à ce point, pour emprunter une route ombragée qui part sur la droite, ramène au temple de Sabarat.

119

Enfin, de nombreuses photos sont également disponibles sur les lieux ou paysages remarquables présents sur la randonnée, ce qui permet à chacun de se situer sur la randonnée et de s'assurer d'être sur la bonne route.

3- Communiquer via les réseaux sociaux

Comme nous l'avons vu en première partie, communiquer via les réseaux sociaux est devenu primordial afin de promouvoir une destination touristique comme l'Arize-Lèze, du fait que beaucoup de personnes utilisent ces supports de communication pour s'informer ou découvrir leur prochain lieu de vacances.

En Arize-Lèze, l'OTVAL¹²⁰ utilise le levier des réseaux sociaux avec notamment "Instagram", pour mettre en valeur les spécificités du territoire Arize-Lèze. Cela a été le cas en partenariat avec "Brut"¹²¹, un média qui fonctionne uniquement en vidéo et qui est suivi par 5,1 millions de personnes rien que sur Instagram¹²². Ce qui témoigne de sa grande notoriété,

¹¹⁹ Exemple de "topo pas à pas" sur "Le sentier des trois communes depuis Sabarat".

¹²⁰ Office de Tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze

¹²¹ Journal vidéo traitant des questions d'actualités (politiques, sociales, environnementales, culturelles...).

¹²² Réseau social "Brut". In : Brut (en ligne). (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : <https://www.instagram.com/brutofficiel/>

notamment chez les jeunes qui sont très présents sur les réseaux sociaux, entraînant avec, son lot d'avantages et d'inconvénients¹²³.

Ainsi, en 2025, une vidéo de mise en valeur globale de l'Ariège dont fait partie l'Arize-Lèze a été réalisée par le réseau social Brut en partenariat avec plusieurs structures, dont l'OTVAL. Cette vidéo avait pour but de valoriser quelques lieux touristiques comme notamment la grotte du Mas-d'Azil et le village d'artistes du Carla-Bayle mais également une valorisation du patrimoine artisanal avec la visite d'une ferme et d'une galerie d'artistes. En juillet 2025, le reportage¹²⁴ avait déjà été vu par plus de 579 000 personnes sur Instagram, signe de la popularité du média et de la grande mise en valeur que cela procure pour le territoire Arize-Lèze.



Mise à part, la valorisation des lieux touristiques ou des festivités, l'OTVAL fait également de la publicité de ces randonnées pédestres ou cyclos du territoire sur les réseaux sociaux. En

¹²³ POSTEL-VINAY, Olivier, 2022. Cairn (en ligne). *Les jeunes et les réseaux sociaux*. Books. (Consulté le 30 juillet 2025). Disponible sur : [Les jeunes et les réseaux sociaux | Cairn.info](https://www.cairn.info/revue-jeunes-et-reseaux-sociaux)

¹²⁴ Chaîne YouTube "Brut". In : Brut (en ligne). (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [Brut. quitte Paris direction Ariège Pyrénées : un partenariat pour faire rayonner le territoire !](https://www.youtube.com/channel/UC...)

¹²⁵ Photo 1 : Grotte du Mas-d'Azil, photo 2 : village du Carla-Bayle. Crédit photo : Brut

effet, la randonnée permet de faire le lien avec la valorisation des lieux touristiques du fait que comme nous l'avons vu précédemment, les lieux touristiques comme la grotte du Mas-d'Azil ou des villages remarquables comme le Carla-Bayle ou Saint-Ybars sont couverts par des boucles de randonnées. Ce lien entre tourisme et randonnée permet également la promotion du territoire Arize-Lèze comme une destination nature et de tourisme durable que nous avons développé en introduction.

Partie 3 : Comprendre les pratiques touristiques pour mieux valoriser et préserver le territoire

A) L'enquête clientèle pour mieux axer le développement touristique

1- Relever les comportements

Afin de mieux cerner les attentes de la clientèle, le CRTL Occitanie¹²⁶ en partenariat avec l'entreprise BVA Xsight¹²⁷, ont mis en place depuis mars 2025 et jusqu'en mars 2026, une enquête clientèle permettant de mieux cerner les attentes des personnes en séjour sur la région ou en excursions à la journée, afin de connaître notamment les activités pratiquées. Selon les résultats obtenus, les ressources financières consacrées au tourisme pourront être mieux utilisées en répondant aux attentes relevées durant cette enquête. Les résultats de cette étude seront quant à eux publiés courant 2026.

Ainsi, la réalisation d'enquêtes a été une de mes missions de stage, notamment sur les sites de la grotte du Mas-d'Azil et du village du Carla-Bayle où plus d'une cinquantaine d'enquêtes ont été réalisées en tout. A partir des résultats obtenus via ces enquêtes réalisées mais également en échangeant avec ces personnes sur le terrain ou en office de tourisme, les comportements touristiques sont souvent en adéquation avec la volonté du territoire Arize-Lèze et plus globalement de l'Ariège d'être une destination touristique de calme et de nature.

En effet, pour la majorité des personnes interrogées, le choix de la destination Arize-Lèze ou d'un autre territoire d'Ariège a été motivé par l'envie d'une déconnexion avec le quotidien mais aussi d'un retour à la nature et d'un environnement plus naturel. Mais les paysages de

¹²⁶ *Comité Régional de Tourisme et des Loisirs d'Occitanie.*

¹²⁷ *Société dont l'activité est tournée vers les études et conseils, spécialisée dans l'analyse comportementale.*

vallons et de montagnes dans une ambiance calme sont également une motivation certaine des personnes interrogées. D'ailleurs, les lieux de logements de ces personnes sont souvent isolés dans de petits hameaux ou villages afin d'être dans un environnement le plus paisible possible.

Il est donc primordial pour l'ensemble des destinations touristiques d'Occitanie de mieux cerner et comprendre les comportements.

2- Suivre la consommation

Cette enquête clientèle Occitanie a pour objectif également de suivre les modes de consommation des touristes et excursionnistes durant leur séjour ou visite. C'est en effet un sujet important afin de mieux comprendre comment les personnes en vacances ou en excursion sur une destination utilisent leur budget sur la durée du voyage. C'est également un bon moyen de voir quels sont les types de dépenses privilégiées selon la typologie de la clientèle car le questionnaire permet aussi de connaître le profil de l'enquêté en posant des questions liées à l'âge, le métier exercé ou encore le revenu net mensuel du foyer.



Quelle est votre profession ?

Une seule réponse possible

Agriculteur

Artisan, commerçant, chef d'entreprise, profession libérale

Cadre supérieur

Profession intermédiaire (agent de maîtrise, cadre moyen)

Employé

Ouvrier

Etudiant

Retraité

Autre inactif

Autre profession. Précisez

Ne souhaite pas répondre

128

Ainsi, le questionnaire pose diverses questions afin de savoir quelle somme est consacrée par exemple pour le choix de l'hébergement, pour les achats alimentaires, les repas en restaurants, les alcools locaux ou encore les achats dits de "shopping" (vêtements, souvenirs...). L'objectif est donc de mieux comprendre les comportements financiers des

¹²⁸ Question sur le métier pratiqué par la personne enquêtée. Extrait de l'enquête clientèle Occitanie de BVA Xsight et du CRTL Occitanie.

touristes dans un contexte économique global difficile¹²⁹ en vue de mieux savoir dans quoi les personnes sont les plus à même de dépenser une somme d'argent conséquente et dans quoi elles feront le plus d'économies.

Combien aurez-vous dépensé à la fin de votre séjour (hors frais de transport pour venir et repartir de la région) ?

Indiquez l'ensemble des dépenses effectuées par les personnes occupant votre logement

Hébergement	<input type="text"/>
Achats alimentaires/traiteurs (hors restaurant)	<input type="text"/>
Achat de vins et alcools locaux	<input type="text"/>
Restaurant, restauration rapide, café, bar	<input type="text"/>
Visites et activités culturelles, sportives et de loisirs (location d'équipement, musée, visite guidée, site, activité sportive...)	<input type="text"/>
Shopping (vêtements, souvenirs...) effectué lors de votre séjour	<input type="text"/>
Transport au sein de la région (location de voiture, transport local, carburant...) (HORS frais de déplacement pour venir ou repartir à votre domicile)	<input type="text"/>
Autres postes de dépenses non inclus dans cette liste	<input type="text"/>

130

3- Connaître les pratiques

Enfin, le troisième objectif principal de cette enquête clientèle est de connaître les pratiques touristiques sur la destination. Ainsi, de nombreuses questions sont posées aux enquêtés afin d'en savoir davantage sur les types d'activités réalisées.

Lors de mes vacances terrain réalisées au cours de mon stage qui ont donné lieu à plus d'une cinquantaine d'enquêtes, j'ai pu relever que la tendance globale des activités réalisées par les touristes était centrée essentiellement sur de la randonnée pédestre et ou de cyclo. En effet, que ce soit pour visiter des villages, des lieux touristiques ou voir des paysages, la randonnée ou les balades¹³¹ à pied s'imposent souvent comme la meilleure façon de visiter sa destination de vacances.

Les arguments pour la pratique de ces activités pédestres et cyclos sont souvent en adéquation avec ceux que nous avons énoncés lors de la description du tourisme de nature. C'est donc tout particulièrement le côté gratuit et accessible de la randonnée qui attire de plus en plus de personnes à pratiquer ce type d'activités. Les pratiquants remontent pouvoir

¹²⁹ Plusieurs sources journalistiques font état d'une baisse de la consommation touristique, notamment pour les restaurateurs et commerçants. In : TF1 (en ligne). Disponible sur : ["On devrait être dans le gros rush" : en plein juillet, le tourisme en souffrance dans le sud de la France | TF1 INFO](#)

¹³⁰ Question sur les dépenses réalisées par les touristes selon plusieurs catégories. Extrait du questionnaire de BVA Xsight.

¹³¹ Pour les excursions de moins de 1h.

découvrir d'une autre manière leur environnement de vacances tout en se reconnectant à un cadre de vie plus apaisant.

Ces remontées de terrain réalisées par l'administration de l'enquête en direct permettent de confirmer le développement rapide des activités pédestres et cyclos qui regroupent aujourd'hui, plus de 16 millions de pratiquants de tout âge et de tout milieu social¹³². Un nombre en forte hausse depuis la pandémie de la Covid-19, en lien avec le développement du tourisme de nature.

Bien évidemment, les activités touristiques ne se résument pas exclusivement aux activités pédestres et cyclos, le repos, les baignades ou encore les visites de sites historiques (musées, grottes, châteaux...) sont également pratiquées par une partie des touristes, souvent par les plus âgées¹³³.

B) Valoriser les lieux touristiques

1- Par une offre de randonnée pédagogique

Un des axes de la stratégie de randonnée de l'OTVAL est aussi de pouvoir transformer une activité de sport de nature que représente la randonnée en activité pédagogique où les pratiquants peuvent apprendre des informations utiles sur les lieux qu'ils visitent. En effet, il est d'autant plus important de comprendre l'environnement dans lequel chacun pratique la randonnée que de seulement le traverser sans en comprendre le fonctionnement, notamment de la faune et la flore qui y vivent.

Ainsi, le rallye Natura 2000¹³⁴ mis en place par l'OTVAL au Mas-d'Azil permet justement la valorisation de cette faune et flore via une promenade pédagogique et ludique destinée aux familles avec des enfants afin qu'ils partent à la découverte de cet écosystème fragile.

¹³² Sports de nature, la randonnée pédestre et les français. In : la randonnée pédestre et les français (en ligne). (Consulté le 9 mai 2025). Disponible sur : [La randonnée pédestre et les Français](#)

¹³³ Selon les relevés de terrain lors de la réalisation d'enquêtes.

¹³⁴ Randonnée pédagogique de 3 km à la découverte de la zone Natura 2000 des Quiers calcaires.



135

Comme nous pouvons le voir via la photo ci-dessus, l'idée est ici de permettre à des enfants de devenir le temps de quelques heures des explorateurs qui partent à la découverte de la faune et la flore locale tout en apprenant sur l'histoire de cette zone Natura 2000. Via une balade ludique et très accessible de 3km en aller-retour, les explorateurs pourront utiliser divers outils (longue-vue, loupe, carte, jeux, emprunte...) afin de mieux observer l'environnement riche qu'ils traversent au cours de la randonnée.

2- Par une offre de randonnée stratégique passant par les lieux remarquables

Comme nous l'avons déjà vu en première partie, la stratégie de randonnée de l'OTVAL se base également sur une mise en valeur des lieux remarquables de la destination Arize-Lèze. En effet, la quarantaine de boucles de randonnées pédestres et cyclos de l'OTVAL permet à chaque fois d'accéder au moins à un point d'intérêt sur son tracé (points de vue, églises, fontaines, villages remarquables, faunes...). Par exemple, sur la randonnée pédestre de la commune d'Artigat "Entre Lèze et coteaux, le tour de Bajou"¹³⁶ permet notamment de voir sur le tracé, une remarquable église¹³⁷ au style gothique ainsi que de nombreux points de vue sur le massif des Pyrénées.

D'autres boucles de randonnées comme celle appelée "Les trois communes" au départ du village de Sabarat ou sa variante au départ du village du "Mas-d'Azil"¹³⁸, permettent, pour ses pratiquants, de visiter trois villages pittoresques de la région¹³⁹ en une seule randonnée.

¹³⁵ Sac Rallye Natura 2000 mis en location à l'OTVAL et sa fiche de présentation.

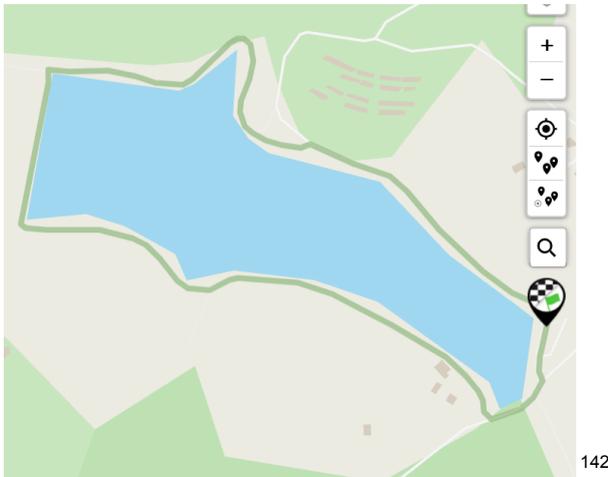
¹³⁶ Randonnée pédestre de 8km sur les hauteurs du village d'Artigat, au départ du hameau de Bajou. Disponible sur : [Entre Lèze et coteaux : Le Tour de Bajou \(Artigat\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

¹³⁷ Église Nativité de la Vierge Marie à Bajou.

¹³⁸ Randonnée de 8km. Disponible sur : [Les trois communes depuis le Mas d'Azil \(Le Mas-d'Azil\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

¹³⁹ Sabarat, Le Mas-d'Azil et Les Bordes-sur-Arize.

D'autres boucles comme "Le tour du lac du Carla-Bayle"¹⁴⁰ ou "Le tour du lac de Filheit"¹⁴¹, permettent, elles, de mettre en avant des points d'eau très appréciés lors de fortes chaleurs.



Enfin, d'autres sentiers de randonnées permettent la mise en avant du patrimoine historique et floristique du territoire. En effet, c'est par exemple le cas sur la randonnée pédestre "Le tour des Moulis" sur la commune de Camarade qui permet à la fois la mise en avant d'un patrimoine historique via le dolmen de Couminge¹⁴³ mais également la riche flore locale qui s'y trouve¹⁴⁴.

Ainsi, en Arize-Lèze, la stratégie de randonnée permet de mettre en avant de nombreux points d'intérêts de tout type, plus ou moins remarquables selon ce que recherchent les randonneurs.

¹⁴⁰ Randonnée très accessible de 2 km autour du lac. Disponible sur : [Le tour du Lac du Carla-Bayle \(Carla-Bayle\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

¹⁴¹ Randonnée de 7,5 km exclusivement autour du lac de Filheit. Disponible sur : [Le tour du lac de Filheit \(Le Mas-d'Azil\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

¹⁴² Tracé de la randonnée autour du lac du Carla-Bayle.

¹⁴³ Dolmen préhistorique près du Mas-d'Azil.

¹⁴⁴ Le village de Camarade se situe sur la zone Natura 2000 des Quiers Calcaires.



145

3- Par une offre de qualité (entretien, propreté, accessibilité...)

Enfin, la stratégie de randonnée menée par l'OTVAL perdure grâce à une offre de qualité qui se construit sur un entretien régulier des chemins, un état global propre, ainsi qu'une accessibilité facile et bien indiquée sur l'ensemble de l'offre de randonnée.

En effet, un des axes les plus importants dans une stratégie de randonnée après avoir réalisé tout le cheminement de création et de validation de la boucle de randonnée est évidemment l'entretien de ce dernier. Dans beaucoup de territoires, la question de l'entretien des chemins de randonnée pose régulièrement problème et peut être à l'origine de la fermeture de certains. Généralement, il est compliqué d'établir une règle globale qui stipule qu'elle collectivité est chargée de l'entretien des chemins. Ainsi, communes, communautés de communes et départements ne sont pas toujours d'accord entre elles pour se charger de l'entretien, qui peut parfois s'avérer très coûteux (chutes d'arbres, débroussaillage, inondations, trous...) et nécessiter de gros moyens techniques. Si aucun entretien n'est réalisé et que le passage des randonneurs est faible, la fermeture naturelle du chemin par la pousse de la végétation peut se produire très rapidement, notamment en été.

Ainsi, en Arize-Lèze, la Communauté de Communes en coordination avec les communes du territoire, ont décidé de déléguer cette compétence à une association dont l'activité est centrée sur de l'entretien et du nettoyage. Cette association se prénomme IRISSE¹⁴⁶ et est chargée de l'entretien global des chemins de randonnées en Arize-Lèze en coordination

¹⁴⁵ *Le Dolmen de Couminge. Crédit photo : Le Mas-d'Azil. Disponible sur : [Les Dolmens du Mas d'Azil - LE MAS-D'AZIL - Communauté de communes Arize-Lèze](#)*

¹⁴⁶ *Association créée en 1992, proposant de multiples services dont celui de l'entretien des espaces verts. Disponible sur : [accueil - irisse](#)*

avec l'OTVAL et les communes qui peuvent remonter les portions de sentiers à entretenir en priorité.

Pour ce qui est de la propreté dans et autour des boucles de randonnées, la stratégie de randonnée de l'OTVAL a été de pouvoir répertorier des adresses utiles aux abords de chemins de randonnées en proposant pour chacune des balades, des toilettes publiques pour les randonneurs avec généralement des poubelles dans ou à proximité de ces adresses utiles. Ceci permet donc d'éviter le jet de déchets de la part des randonneurs sur les différents sentiers.

Enfin, pour ce qui est de l'accessibilité dans et autour des sentiers, la répertorisation de parkings gratuits au départ de chaque randonnée a été réalisée au cours de la durée de mon stage, ce qui permet aux randonneurs de venir facilement et sereinement sur des parkings bien définis et proches des randonnées. Cette stratégie de répertorisation des adresses utiles (toilettes publiques, parkings...) est commune aux offices de tourisme de l'Ariège, en coordination avec l'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées. Pour l'accessibilité dans les chemins de randonnée, la délégation de l'entretien à l'association IRISSE, basée à Saint-Girons¹⁴⁷, permet une intervention rapide lors de dégâts (chutes d'arbres, inondations, trous...) et d'aménager les portions difficiles d'accès avec des ponts ou des buses par exemple.

C) Préserver les lieux fragiles

1- Le patrimoine local

Dans un contexte où nous connaissons la richesse des territoires ruraux en termes de petits patrimoines locaux¹⁴⁸, se pose évidemment la question de leur conservation. Mais dans un environnement économique difficile, les politiques publiques ne sont que rarement favorables à la conservation de ces traces locales de l'histoire des villages profonds, au profit de ceux les plus connus¹⁴⁹. Ainsi, il arrive régulièrement que le petit patrimoine local disparaisse par délaissement puis délabrement, apportant avec lui un pan de l'histoire locale du territoire.

¹⁴⁷ *Chef-lieu du Couserans.*

¹⁴⁸ BRETON, Jean-Marie, 2023. Le petit patrimoine, entre communs et appropriation privative : valorisation environnementale et attractivité touristique. Bacon Cairn revues général (en ligne). Lavoisier. (Consulté le 10 juillet 2025). Revue juridique de l'environnement, Vol.48 (2), p.21-30.

¹⁴⁹ BRETON, Jean-Marie, 2023. Le petit patrimoine, entre communs et appropriation privative : valorisation environnementale et attractivité touristique. Bacon Cairn revues général (en ligne). Lavoisier. (Consulté le 10 juillet 2025). Revue juridique de l'environnement, Vol.48 (2), p.21-30.

De ce fait, la stratégie de randonnée de l'OTVAL, comme nous l'avons vu précédemment, permet aux randonneurs de passer proche d'énormément de constructions constituant le riche patrimoine historique de l'Arize-Lèze. C'est donc pourquoi cette mise en valeur de ces lieux en péril, permet d'une part de faire perdurer l'histoire locale mais également de faciliter son entretien en montrant son importance historique et touristique.

Des plaques informatives sur l'histoire de ces lieux sont d'ailleurs parfois installées aux abords de ces derniers, comme c'est le cas dans le centre du village du Mas-d'Azil, permettant aux randonneurs et visiteurs d'en apprendre davantage sur ce qui les entourent.

2- La faune et la flore.

En plus du patrimoine historique local, la préservation de la faune et la flore locale est tout aussi importante dû à leur extrême fragilité, d'autant plus dans un contexte de changement climatique apportant des variations de températures pouvant être néfastes pour ces espèces.

Ainsi, la création de la zone Natura 2000 des Quiers Calcaires sur les communes du Mas-d'Azil, de Camarade, de Sabarat et Montfa sur plus de 1600 hectares, permettent, comme nous l'avons vu précédemment, d'apporter une protection supplémentaire sur cet écosystème extrêmement vulnérable en évitant que les activités humaines (tourisme, production, agriculture...) endommagent l'équilibre global. Cette zone Natura 2000, en plus de permettre la préservation de ces lieux, facilite également le développement floristique via une gestion extensive des milieux herbeux qui sont très importants pour le développement de la faune¹⁵⁰. En plus de la préservation des lieux, le réseau Natura 2000 permet également une approche pédagogique via une sensibilisation sur l'importance de la préservation de ces lieux avec notamment des panneaux explicatifs¹⁵¹. Enfin, le suivi des espèces sauvages de la zone Natura 2000 est également facilité via des comptages réguliers afin de suivre leur évolution. Sur le secteur du Mas-d'Azil, se sont tout particulièrement les chiroptères qui sont les plus suivis et étudiés¹⁵². Ces derniers vivent notamment dans la grotte du Mas-d'Azil.

La mise en place du Rallye Natura 2000 par l'OTVAL que nous avons cité précédemment permet également cette sensibilisation pédagogique auprès des plus jeunes, sur

¹⁵⁰ Le site Natura 2000 du Mas-d'Azil. In : Parc-Pyrénées-Ariégeoises (en ligne). (Consulté le 3 juillet 2025). Disponible sur : [Le site Natura 2000 du Mas d'Azil - PNR](#)

¹⁵¹ Le site Natura 2000 du Mas-d'Azil. In : Parc-Pyrénées-Ariégeoises (en ligne). (Consulté le 3 juillet 2025). Disponible sur : [Le site Natura 2000 du Mas d'Azil - PNR](#)

¹⁵² Le site Natura 2000 du Mas-d'Azil. In : Parc-Pyrénées-Ariégeoises (en ligne). (Consulté le 3 juillet 2025). Disponible sur : [Le site Natura 2000 du Mas d'Azil - PNR](#)

l'importance de la préservation de ce milieu fragile via de nombreuses activités ludiques lors d'une petite randonnée.

3- Garder une affluence maîtrisée

Afin de faciliter la préservation du patrimoine historique et naturel local, la stratégie touristique de l'OTVAL se base également sur une affluence touristique maîtrisée sur l'ensemble de la destination. En effet, afin d'éviter la concentration touristique en quelques points de l'Arize-Lèze, l'OTVAL met en place une offre touristique globale sur l'ensemble de la destination avec de nombreux lieux à visiter et tout type d'activités.

Comme nous l'avons vu précédemment, la destination Arize-Lèze possède deux pôles particulièrement prisés des touristes en saison estivale. D'une part la grotte du Mas-d'Azil, dont son porche de plus de 50m de haut et sa route départementale l'a traversant, en a fait sa renommée au niveau national. En effet, lors de la haute saison, de nombreux touristes viennent se prélasser devant, réalisent une randonnée en ses alentours ou font une visite guidée du lieu. Ainsi, l'afflux touristique dépasse parfois la capacité d'accueil du site malgré la présence de deux parkings à chaque extrémité de la grotte (entrée sud et nord). D'autre part, le village perché du Carla-Bayle et ses plus de 30 galeries d'artistes attirent en été de nombreux curieux et les petites rues pavées peuvent rapidement être remplies de touristes.

Ainsi, pour éviter le plus possible ce genre de situation, le maillage total de la destination Arize-Lèze en randonnées, activités, baignades, boutiques, visites permet à cet afflux touristique estival d'être dilué sur l'ensemble du secteur Arize-Lèze. En effet, comme nous l'avons vu, l'offre de randonnée pédestre et cycliste de l'OTVAL permet de proposer des boucles sur près d'une quinzaine de communes du territoire et ce pour tous niveaux (de débutant à confirmé). Ainsi, de nombreux petits villages moins connus mais tout aussi charmants entre les vallées de l'Arize, de la Lèze et du Latou attirent des visiteurs.

C'est également le cas pour les activités à faire sur la destination Arize-Lèze où certaines structures gestionnaires sont partenaires de l'OTVAL qui en fait ensuite la publicité en office et sur son site internet. L'OTVAL organise même en saison estivale, des visites touristiques directement sur les lieux en partenariat avec les structures concernées. C'est par exemple le cas à la ferme Mohair Pyrénées à Camarade qui fait des activités pour les enfants autour des chèvres mohairs, ou encore pour les plus grands, au Domaine viticole de Lastronques à Lézat-sur-Lèze via la dégustation de vins.

C'est donc pourquoi ce maillage global de la destination Arize-Lèze permet de garder une affluence touristique maîtrisée sur l'ensemble du territoire et notamment sur les lieux les plus connus, cités ci-dessus.

Conclusion

Pour conclure, nous avons pu voir tout au long de l'argumentation, que le tourisme et la randonnée sont deux dimensions liées, imbriquées l'une dans l'autre. La randonnée dépasse même le simple intérêt touristique et reflète une dimension beaucoup plus locale au service des habitants du territoire. Dans un contexte où les pratiques touristiques se veulent de plus en plus en déconnexion avec le monde, un retour à un tourisme calme, de proximité et surtout plus vert, la randonnée est devenue un incontournable dans la stratégie de développement touristique local des territoires ruraux qui ne sont pas toujours les plus avantagés économiquement, ni les plus touristiques. Cette nouvelle stratégie de développement via la randonnée est en adéquation avec les nouvelles pratiques touristiques et la volonté grandissante de profiter d'un tourisme de nature qui se veut en rupture avec le quotidien des personnes et toujours plus loin du tourisme de masse, souvent critiqué pour son côté cher et industriel du fait de sa grandeur.

Malgré tout, bâtir un tourisme de nature autour de la randonnée comme le fait l'office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze nécessite un immense travail en amont avec la mise en place et la validation des itinéraires, tout comme leur mise en valeur sur les documents papiers ou virtuels. La lourde tâche de cette stratégie de randonnée se trouve également dans l'entretien et le maintien des différentes boucles de randonnées sur le long terme, tout en arrivant à continuer à innover afin de continuer à attirer une nouvelle clientèle et répondre à leurs attentes sans cesse évolutives.

Ainsi, il semble clair que la randonnée soit un levier important au développement du secteur touristique local de par sa forte attractivité et ses perspectives plutôt bonnes sur l'avenir. La randonnée permet même un développement économique local plus large avec de nombreuses activités se greffant autour de la thématique de la randonnée, parfois même au service des habitants et selon leurs initiatives.

Ce stage m'a permis une belle ouverture sur le monde professionnel et la découverte de l'organisation d'un office de tourisme en zone rurale. Avoir eu l'occasion de pouvoir travailler

sur la stratégie de randonnée m'a permis de lier mon stage avec mon cursus universitaire, principalement centré autour de la discipline géographique. Notamment lors de ma licence professionnelle "Animation du Développement Économique Local", où la question du développement local en territoires ruraux était l'objet central de ma formation. J'ai également pu découvrir tout le cheminement de création, validation, gestion et suivi d'une stratégie de randonnée large et variée. Au-delà de ça, j'ai également pu, de nombreuses fois aller sur le terrain, que ce soit pour la stratégie de randonnée mais également pour l'administration de l'enquête clientèle. Ainsi, j'ai pu découvrir en profondeur le territoire Arize-Lèze. La gestion de certains dossiers de randonnées avec Mélanie PEREZ de l'OTVAL, m'a également fait comprendre l'importance de bien les mener, au vu du nombre important de randonneurs (tant des touristes que des locaux). Parfois même la complexité à les faire avancer, dû aux nombres d'acteurs à mettre en relation (mairie, communauté de communes, département, personnes privées...).

Lors des différentes réunions départementales auxquelles j'ai pu assister, ces dernières m'ont permis de mieux connaître l'ensemble des acteurs des administrations publiques (agence de développement touristique, offices de tourisme, communauté de communes, maires...) et de mieux cerner leur fonctionnement.

Via ma présence en office de tourisme, j'ai pu remarquer que le travail ne s'arrête pas seulement au conseil de la clientèle, mais qu'existe également tout un travail en interne, de gestion du site internet, de préparation de la saison ou encore d'animation.

Je retiens donc de ce stage une image très positive en me permettant de réaliser des tâches aussi riches que variées, tout en étant très bien accueilli par l'équipe de l'Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze qui m'ont dès le début de mon stage, bien intégré à eux. Ainsi, je tiens à nouveau à remercier chaleureusement Sabrina Canonigo, Mélanie Perez et Elodie Machicot pour leur extrême gentillesse et bienveillance envers moi, tout au long de mon stage.

Bibliographie

BRETON, Jean-Marie, 2023. *Le petit patrimoine, entre communs et appropriation privative : valorisation environnementale et attractivité touristique*. Bacon Cairn revues général (en ligne). Lavoisier. (Consulté le 10 juillet 2025). Revue juridique de l'environnement, Vol.48 (2), p.21-30. Disponible sur : Lien indisponible au moment de la rédaction de la bibliographie.

CANONIGO Sabrina, 2007. *La place de l'agritourisme dans le développement territorial : comment l'agritourisme s'inscrit-il dans une dynamique de développement territorial à travers la valorisation de l'identité agricole ? : le cas du territoire Arize-Lèze en Ariège*. (Mémoire). Tourisme. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA).

DESAIGUES, Brigitte, 1990. *L'économie du patrimoine naturel : quelques développements récents*. JSTOR (en ligne). Paris: sirey. (Consulté le 23 juin 2025). Revue d'économie politique, Vol.100 (6), p.707-785. Disponible sur : [l'économie du patrimoine naturel : quelques développements récents on JSTOR](#)

DESMARAIS, Véronique et BERANGER, Louis, 2006. *Un cadre d'évaluation du tourisme de nature durable en forêt publique québécoise*. Erudit (en ligne). Presses de l'Université du Québec. (Consulté le 1er juillet 2025). Théoros, Volume 25, numéro 3. Disponible sur : [Un cadre d'évaluation du tourisme de nature durab... – Téoros – Érudit](#)

Direction régionale Auvergne-Rhône-Alpes, 2023. *Département du Cantal : des dynamiques récentes, malgré la faible densité et l'enclavement du territoire*. INSEE Analyses Auvergne-Rhône-Alpes. N°171. (Consulté le 28 juin 2025). Disponible sur : [Département du Cantal : des dynamiques récentes, malgré la faible densité et l'enclavement du territoire - Insee Analyses Auvergne-Rhône-Alpes - 171](#)

DUBOIS, Claude, DISSER, Alexandre, LAMIABLE, Jean-Noël, 2022. *Le patrimoine industriel minier de surface du Couserans*. HAL (en ligne). CCSD. (Consulté le 26 juillet 2025). Disponible sur : [Le patrimoine industriel minier de surface du Couserans - Archive ouverte HAL](#)

DURRANDE-MOREAU, Agnès, H. COURVOISIER, François et BOCQUET, Anne-Marie, 2017. *Le nouvel agritourisme intégré, une tendance du tourisme durable*. Erudit (en ligne). Presses de l'Université du Québec. (Consulté le 1er juillet 2025). Téoros, Vol.36 (1). Disponible sur : [Le nouvel agritourisme intégré, une tendance du t... – Téoros – Érudit](#)

HADJADJ, Maxime, 2021. *Structuration et valorisation de l'offre de randonnées sur un territoire par le biais des TIC : Le cas du département de l'Ariège*. (Mémoire). Informatique. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA). Disponible sur : [Structuration et valorisation de l'offre de randonnées sur un territoire par le biais des TIC : Le cas du département de l'Ariège · Dante · Dante](#)

“INNOVATION EN MILIEU RURAL”, 2001. *La valorisation du tourisme de randonnée dans les territoires ruraux. Guide pédagogique sur l'élaboration et la mise en œuvre d'un projet de randonnée pédestre*. CAHIER DE L'INNOVATION N°12 OBSERVATOIRE EUROPÉEN LEADER. (Consulté le 20 juin 2025). Disponible sur : [FR-CI12](#)

LOGOSSAH, Kinvi, MAUPERTUIS, Marie-Antoinette, 2007. *La spécialisation touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ?* Cairn (en ligne). Paris: Armand Colin. Revue d'économie régionale et urbaine (ADICUEER (Association), p.35-55. (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [La spécialisation](#)

[touristique des petites économies insulaires en développement est-elle une voie de croissance durable ? | Cairn.info](#)

MAIRE, Richard, 2016. *Le patrimoine naturel est-il un héritage transmis à l'Homme ?* Openedition Journal Complete (en ligne). Dynamiques environnementales Vol.37, p.5-9. (Consulté le 21 juillet 2025). Disponible sur : [Le patrimoine naturel est-il un héritage transmis à l'Homme ?](#)

MINOVEZ, Jean-Michel, 2017. Cairn (en ligne). *Les interrelations des PME dans la structuration et la déstructuration des territoires de l'industrie: L'exemple de l'Ariège, vers 1800-vers 2010*. L'Harmattan. Marché et organisations, Vol.30 (3), p.47-71. (Consulté le 10 juillet 2025). Disponible sur : [Les interrelations des PME dans la structuration et la déstructuration des territoires de l'industrie. L'exemple de l'Ariège, vers 1800-2016 | Cairn.info](#)

PERRIN-MALTERRE, Clémence, 2015. Openedition Journals Complete (en ligne). *Processus de diversification touristique autour des sports de nature dans une station de moyenne montagne*. Association Mondes du tourisme. Mondes du tourisme. (Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [Processus de diversification touristique autour des sports de nature dans une station de moyenne montagne](#)

POSTEL-VINAY, Olivier, 2022. Cairn (en ligne). *Les jeunes et les réseaux sociaux*. Books. (Consulté le 30 juillet 2025). Disponible sur : [Les jeunes et les réseaux sociaux | Cairn.info](#)

REVEILLAUD Elisa, 2022. *Entre valorisation des itinéraires de randonnée et préservation de la biodiversité : le cas du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne*. (Mémoire). Tourisme. Université Toulouse-Jean Jaurès ; Institut Supérieur du Tourisme, de l'Hôtellerie et de l'Alimentation (ISTHIA). (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [Entre valorisation des itinéraires de randonnée et préservation de la biodiversité : le cas du Parc naturel régional des Volcans d'Auvergne · Dante · Dante](#)

SUCHET, André, 2024. Cairn (en ligne). *Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales*. Paris: Armand Colin Editeur. L'Information géographique, Vol.88 (3), p.12-23. Disponible sur : [Pratiques sportives de nature, enjeux environnementaux et dynamiques sociales | Cairn.info](#)

TALANDIER, Magalie, 2023. *Étude sur la diversité des ruralités « Typologies et trajectoires des territoires »*. Synthèse de l'étude. Observatoire des territoires. Consulté le 1er juin 2025). Disponible sur : [synthese_rapport_final_etude_anct_ruralites_-_acadie_-_magali_talandier_-_16_fevrier_2023.pdf](#)

UGHETTO, Pascal, BOURMAUD, Gaëtan, HARADJI, Yvon, 2021. Openedition Journals Complete (en ligne). *Analyser les mutations des espaces et des temps à l'ère de la digitalisation, Introduction au dossier « Espaces et temps de l'activité à l'ère de la digitalisation »*. Activités (Vitry-sur-Seine), Vol.18-2. (Consulté le 2 juin 2025). Disponible sur : [Analyser les mutations des espaces et des temps à l'ère de la digitalisation](#)

Sitographie

Actu :

[Travaux sur la RN20 : voie unique, vitesse limitée à 80 km/h... Voici à quoi s'attendre Occitanie. Ces magnifiques moulins au pied des Pyrénées sont un témoignage de l'histoire](#)

Agence de développement touristique Ariège-Pyrénées :

[Ariège Pyrénées Tourisme - Vacances, Week-end & Séjour en Ariège](#)
[Le top de la rando, balade et promenade en Ariège - Ariège Pyrénées](#)
[Plein les yeux, séjour vacances et week-end à Le Mas-d'Azil : Ariège Pyrénées](#)
[Arize - Lèze, à mi-chemin entre Toulouse et les Pyrénées - Ariège Pyrénées](#)
[Les cabanes en pierre sèche à Le Mas-d'Azil : Ariège Pyrénées](#)

APIDAE Tourisme :

[Apidae, 1er réseau national d'informations touristiques](#)

BRUT :

<https://www.instagram.com/brutofficiel/>
[Brut. quitte Paris direction Ariège Pyrénées : un partenariat pour faire rayonner le territoire !](#)

Communauté de communes Arize-Lèze :

[Communauté de communes Arize-Lèze](#)
[Les communes - les 27 communes - Communauté de communes Arize-Lèze](#)
[Le Bâti ancien lié à l'eau - LE MAS-D'AZIL - Communauté de communes Arize-Lèze](#)
[Les Dolmens du Mas d'Azil - LE MAS-D'AZIL - Communauté de communes Arize-Lèze](#)

Domaine de Lastronques :

[Les guinguettes 2025 ! - Domaine de Lastronques](#)

Géoconfluence :

[Tourisme — Géoconfluences](#)
[Tourisme durable — Géoconfluences](#)
[Excursionnisme — Géoconfluences](#)

Géoportail :

[Carte topographique IGN - Géoportail](#)

INSEE :

[Aire d'attraction des villes 2020 de Toulouse | Insee](#)
[Dossier complet – Département de l'Ariège \(09\) | Insee, 2025](#)

Intercommunalités :

[Budget 2025 : La carte des impacts financiers sur les communes et intercommunalités](#)

IRISSE association :

[accueil - irisse](#)

La Dépêche Ariège :

[Grotte du Mas d'Azil : + 20 % de visiteurs - ladepeche.fr](#)

La randonnée pédestre et les français :

[La randonnée pédestre et les Français](#)

Mairie de Saint-Ybars :
[BASTIDE ARIÉGEOISE DU XIIIème SIECLE – La Mairie de Saint-Ybars](#)

Mairie du Carla-Bayle :
[Accueil - Carla-Bayle Cité des Arts](#)

Natura 2000 :
[Natura 2000 : de quoi parle-t-on? | DRIEAT Île-de-France](#)

Parc Naturel Régional des Pyrénées Ariégeoises :
[Le Parc naturel régional des Pyrénées Ariégeoises - PNR](#)
[Le site Natura 2000 du Mas d'Azil - PNR](#)

Pays Portes d'Ariège :
[L'Ariège, un monde à découvrir - Ariège Pyrénées](#)

Plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées :
[Plan Départemental des Itinéraires de Promenade et de Randonnée \(PDIPR\)](#)
[Le plan départemental des itinéraires de promenade et de randonnée \(PDIPR\) | Outils de l'aménagement](#)

Prat, locations de vacances :
[Locations de vacances : quelle fourchette de prix ? - PRAT.FR | Vos droits en action](#)

Sites touristiques Ariège :
[Grotte & Musée du Mas-d'Azil, Visite, Tarif & Billet - Site Touristique Ariège](#)

Sports de nature :
[Définition réglementaire de la randonnée pédestre](#)
[La randonnée pédestre et les Français](#)

TF1 :
["On devrait être dans le gros rush" : en plein juillet, le tourisme en souffrance dans le sud de la France | TF1 INFO](#)

Thalia Agency :
[Pourquoi les flyers ont encore leur place dans le marketing ? - Thalia Agency](#)

Tourisme Arize-Lèze (Office de tourisme des Vallées de l'Arize et de la Lèze) :
[Grotte du Mas-d'Azil & Musée de la Préhistoire – Visite incontournable en Ariège Grotte du Mas d'Azil |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme](#)
[Mardi des producteurs – Visite de la ferme Castel Pouzouilh \(Le Fossat\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)
[Randonnées pédestres en Arize-Lèze : sentiers nature et balades authentiques Randonnée pédestre |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées](#)
[Balades à vélo en Arize-Lèze : circuits, paysages et loisirs en pleine nature À vélo |Tourisme Arize-Lèze Office de tourisme des vallées de l'Arize](#)
[Mardi des producteurs – Brasserie Co Hop \(Pailhès\) | Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze](#)

Wikipédia :
[Autoroute A66 \(France\) — Wikipédia](#)

Glossaire

ADT Ariège-Pyrénées : Agence de développement touristique Ariège-Pyrénées.

CRTL Occitanie : Comité régional du tourisme et des loisirs d'Occitanie.

OTVAL : Office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze.

PDIPR : Plan départemental des itinéraires de promenades et de randonnées.

Table des illustrations

Illustration 1 : Logo de l'office de tourisme des vallées de l'Arize et de la Lèze.....	p.1
Illustrations 2 et 3 : Cartes de France des ruralités touristiques et des transitions des territoires ruraux.....	p.10-11
Illustration 4 : Carte des principaux axes routiers en Ariège.....	p.13
Illustration 5 : Photo de l'entrée sud de la grotte du Mas-d'Azil. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.15
Illustration 6 : Carte de France des contributions des collectivités publiques.....	p.17
Illustration 7 : Photo du flyer de l'OTVAL des randonnées pédestres autour du Mas-d'Azil et du Carla-Bayle. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.19
Illustration 8 : Photo d'une partie de la boutique de produits locaux de l'OTVAL. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.20
Illustration 9 : Photo du flyer de l'Agence de Développement Touristique Ariège-Pyrénées sur les principaux itinéraires cyclos et VTT de l'Ariège. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.21
Illustration 10 : Extrait d'une convention pour le droit de passage sur des sentiers privés.....	p.26
Illustration 11 : Tableau de l'OTVAL récapitulant les statistiques de passages sur l'ensemble des pages de randonnées du site internet.....	p.27
Illustration 12 : Carte murale de l'OTVAL des points d'intérêts majeurs en Arize-Lèze...	p.28
Illustration 13 : Mail envoyé aux communes d'Arize-Lèze pour la répertorisation des infrastructures pratiques. Source : Julien VESSIE.....	p.31
Illustration 14 : Exemple de rendu des infrastructures pratiques rentrées sur une fiche randonnée du site internet de l'OTVAL.....	p.31
Illustration 15 : Carte Google My Maps récapitulant l'ensemble des infrastructures pratiques en Arize-Lèze.....	p.32
Illustration 16 : Photo d'exemple de point d'eau recouvert par la végétation à Saint-Ybars. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.33
Illustration 17 : Photo d'exemple de chemin de randonnée recouvert par la végétation à Lézat-sur-Lèze. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.33
Illustration 18 : Photo montrant la portion du GR78 détruite par la construction d'un hangar agricole sur la commune de Gabre. Crédit photo : Julien VESSIE.....	p.34
Illustration 19 et 20 : Exemple des filtres présents sur le site internet de l'OTVAL pour la recherche de randonnées.....	p.36
Illustration 21 : Exemple d'un "Topo pas à pas" d'une boucle de randonnée de l'OTVAL.....	p.37
Illustration 22 et 23 : Extraits du reportage "Brut" réalisé en Ariège montrant la grotte du Mas-d'Azil (à gauche) et le village du Carla-Bayle (à droite).....	p.38
Illustration 24 : Extrait du questionnaire de BVA Xsight sur la profession exercée par l'enquêté.....	p.40
Illustration 25 : Extrait du questionnaire de BVA Xsight sur les achats réalisés par l'enquêté.....	p.41
Illustration 26 : Photo du sac Rallye Natura 2000 en vente à l'OTVAL.....	p.43
Illustration 27 : Suivi GPS de la boucle de randonnée de l'OTVAL "Le tour du lac du Carla-Bayle.....	p.44
Illustration 28 : Photo du dolmen de Couminge. Crédit photo : Communauté de Communes Arize-Lèze.....	p.45

Annexes

Lien vers l'enquête clientèle d'Occitanie :

<https://www.bva-surveys.com/wix/0/p929393213610.aspx?QMODE=4&QRCODE=86>

Affiche de l'enquête clientèle en Arize-Lèze distribuée aux touristes et excursionnistes :



Convention de passage intégrale pour les chemins de randonnées :

----- **EXEMPLE** -----

**Convention pour l'autorisation de passage du public
sur un chemin de randonnée traversant une propriété privée**

Entre

la Commune de représentée par son maire,, agissant
en vertu d'une délibération du Conseil municipal du,
ci-après désignée **la Commune** ;

Et

La Communauté de Communes représentée par son Président,
....., agissant en vertu d'une délibération du Conseil communautaire du
....., /,
ci-après désignée **la Communauté de Communes** ;

D'UNE PART,

Et

M., demeurant,
Propriétaire [ou propriétaires en indivision] des parcelles citées à l'article 2,
ci-après désigné **le Propriétaire** ;

Ainsi que (le cas échéant)

M..... demeurant
locataire de parcelles () sur la commune de

D'AUTRE PART,

il est convenu les dispositions suivantes :

ARTICLE 2 : PARCELLES CONCERNEES

SECTION & N° DE PARCELLE	COMMUNE

ARTICLE 3 : ENGAGEMENTS ET DROITS DU PROPRIETAIRE

Le Propriétaire s'engage à laisser le libre passage des randonneurs (piétons, cavaliers et vététistes¹), sur le chemin traversant les parcelles citées ci-dessus.

Cette autorisation n'implique aucune servitude de passage susceptible de grever la propriété.

Le passage du public est autorisé uniquement sur l'emprise suivante : une bande d'une largeur de [... ..] mètres, et [*décrire points particuliers de l'état des lieux, si nécessaire : clôtures, portillon, etc.*].

Sur cette emprise, le Propriétaire autorise le balisage de l'itinéraire et les travaux d'entretien courant et la réalisation éventuelle d'aménagements rendus nécessaires [*préciser*] pour le passage des randonneurs dans des conditions de sécurité optimales , réalisés dans l'objectif d'assurer d'une part le confort de marche et la sécurité des usagers et d'autre part de préserver l'état de la propriété concernée.

Le Propriétaire autorise la publication de cet itinéraire dans un topoguide.

En cas de changement de propriétaire, le Propriétaire s'engage à porter à la connaissance de son acquéreur l'existence de la présente convention et à informer la Communauté de Communes et la Commune du changement de propriétaire.

Le Propriétaire s'engage à faire respecter les termes de cette convention à ses éventuels locataires ou usufruitiers.

ARTICLE 4 : ENGAGEMENTS ET DROITS DE LA COMMUNAUTE DE COMMUNES

La Communauté de Communes est gestionnaire de l'itinéraire ; à ce titre elle est garante de son bon fonctionnement et de son maintien en bon état.

La Communauté de communes s'engage à faire (ou faire faire) l'entretien courant du chemin pour qu'il puisse être praticable sans danger prévisible, en période de fréquentation normale : élagage et débroussaillage du chemin, maintenance de l'assise du chemin.

La Communauté de Communes s'engage à baliser (ou à faire baliser) le chemin dans le respect de la charte officielle du balisage et de la signalisation de l'Ariège et à en assurer le suivi chaque année, pour garantir un cheminement sans équivoque.

ARTICLE 5 : ENGAGEMENTS ET DROITS DE LA COMMUNE

Dans le cadre de la convention, les pouvoirs de police du Maire s'exercent conformément à l'article 2212-2-5 du Code général des collectivités territoriales.

ARTICLE 6 : RESPONSABILITES

Il est porté à connaissance de la Commune et de la Communauté de Communes que leur responsabilité pourrait être engagée à l'occasion d'accidents ou de sinistres qui pourraient survenir aux utilisateurs du chemin en cas de défaut d'entretien, d'absence ou d'insuffisance de signalétique ou d'information concernant les aménagements, équipements ou parties de chemins dangereux.

Le Propriétaire (ou leurs locataires) répondra des dommages qui seraient de son fait ou du fait des choses dont il a la garde (matériel, troupeaux, etc.)

Les usagers supporteront les conséquences des dommages occasionnés par eux aux personnes et aux biens lors de l'utilisation du chemin relevant de la convention, notamment du fait de leur propre imprudence ou de l'inadaptation de leur comportement à l'état naturel des lieux et/ou aux dangers normalement prévisibles dans la nature (cf article L365-1 du code de l'Environnement et l'article L311-1-1 du code du Sport annexés pour information).

ARTICLE 7 : DUREE

La présente convention prend effet au jour de sa signature pour une durée de 5 ans ; elle se renouvelle par tacite reconduction pour la même durée.

Elle pourra également être résiliée avant son arrivée à terme dans les conditions prévues à l'article 8.

ARTICLE 8 : MODIFICATION OU RESILIATION DE LA CONVENTION

Les parties peuvent, par avenant, convenir d'une modification des termes et des dispositions pratiques de la présente convention.

La partie qui souhaite rompre cet accord devra prévenir les cosignataires un an à l'avance, afin d'organiser convenablement la déviation de l'itinéraire par une voie de substitution.

Il peut être mis fin à la présente convention en cas de manquements graves par les parties aux obligations leur incombant ou en cas de dégâts manifestes aux biens du propriétaire du fait de l'ouverture au public.

ARTICLE 9 : PDIPR

L'itinéraire concerné par la présente convention pourra faire l'objet d'une inscription au Plan Départemental d'Itinéraires de Promenades et de Randonnée (PDIPR), ce qui ne modifie pas les modalités et engagements de la présente convention.

Fait à, le

Signatures des parties : _____

Résumé

Dans un contexte récent d'évolution des pratiques touristiques, poussé par un contexte économique difficile, les petits territoires ruraux comme celui de l'Arize-Lèze axent leur développement de plus en plus vers un tourisme dit de nature. Ce tourisme de nature se veut en rupture avec le tourisme traditionnel et où le retour à un environnement plus calme et paisible, loin des tumultes du quotidien, permet le développement d'un nouveau secteur de l'économie touristique. La randonnée s'est rapidement imposée comme l'enjeu clé de ce développement touristique de nature où les destinations portant ce nouveau phénomène n'ont généralement que peu de grands sites connus et doivent ainsi promouvoir une autre richesse touristique de plus en plus populaire, le patrimoine naturel qui se visite surtout via la randonnée pédestre et cyclo.

Mots-clés

Randonnée, tourisme, tourisme de nature, office de tourisme, patrimoine, économie, local, Ariège, Arize-Lèze.